

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis sampaikan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang mana telah memberi Rahmat dan Berkatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal skripsi yang berjudul **“Pengaruh Latihan *Squat Jump* Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai *Club Bola Voli Putri Tunhara Pulu Raja*”**, yang disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keolahragaan di Universitas Negeri Medan.

Selama penyelesaian, skripsi ini penulis menyadari banyak mengalami berbagai kesulitan dan hambatan, karena keterbatasan kemampuan dan pengalaman penulis dalam menulis skripsi. Penulis juga menyadari tidak dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik tanpa bimbingan, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak terutama Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi dan arahan mulai dari awal sampai akhir penyusunan skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Baharuddin, S.T., M.Pd., selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Ahmad, M.Pd., selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd., selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes. ALFO., selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED.
5. Bapak Dr. Amansyah, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.

6. Ibu Dr. Nurhamida Sari Siregar, S.K.M., ALFO., selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan dan selaku Pengarah III telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
7. Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or., selaku Sekretaris Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan dan selaku Pengarah II telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Ibu Dra. Rosmaini Hasibuan, M.Pd., selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan, saran dan arahan kepada penulis selama menyusun skripsi ini.
9. Bapak Dr. Nurman Hasibuan, S.Pd., M.Or., selaku Pengarah I telah banyak membimbing dan memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi.
10. Bapak/Ibu Dosen yang turut serta membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Staf Administrasi FIK UNIMED yang turut serta dalam membantu skripsi ini.
11. Bapak Suheidi selaku pelatih *Club* Tunhara Pulu Raja yang telah memberikan izin untuk saya dapat melakukan penelitian dalam skripsi ini.
12. Teristimewa untuk kedua orang tua yang bernama Sawaliyah dan Sudariantono yang saya cintai dan saya sayangi atas segala cinta, kasih sayang, dukungan tak terhingga, pengorbanan, dan doa -doa yang tidak pernah putus diberikan sepanjang pendidikan saya dari awal semester hingga akhir perkuliahan. Terima kasih sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu dan Bapak, yang telah menjadi sumber kekuatan, inspirasi, semangat dalam setiap langkah capaian saya.

