

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	9
2.1 Deskripsi Konseptual	9
2.1.1 Hakikat Volume Oksigen Maksimum.....	9
2.1.2 Hakikat Faktor-Faktor $\dot{V}O_2 \text{ Max}$	11
2.1.3 Hakikat Pengukuran Volume Oksigen Maksimum.....	25
2.1.4 Hakikat Jalur Masuk PTN.....	32
2.1.5 Hakikat Hubungan $\dot{V}O_2 \text{ Max}$ dengan Jalur Masuk PTN	37
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan	38
2.3 Kerangka Berpikir.....	40
2.4 Hipotesis Penelitian	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	42

3.1.1 Tempat Penelitian.....	42
3.1.2 Waktu Penelitian	42
3.2 Populasi dan Sampel	42
3.2.1 Populasi.....	42
3.2.2 Sampel	42
3.3 Metode Penelitian	43
3.4 Desain Penelitian	43
3.5 Instrumen Penelitian	44
3.5.1 Instrumen Tes (<i>Bleep Test</i>).....	44
3.5.2 Instrumen Non-Tes (Kuesioner)	46
3.6 Teknik Pengumpulan Data	47
3.7 Teknik Analisis Data	48
3.7.2 Analisis Data VO_2 Max.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	53
4.1.1 Distribusi Sampel Pengukuran VO_2 Max Mahasiswa.....	53
4.1.2 Hasil VO_2 Max Mahasiswa	54
4.1.3 Hasil Analisis Kuesioner.....	57
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	58
4.2.1 Uji Normalitas.....	58
4.2.2 Uji Homogenitas	59
4.3 Pengujian Hipotesis	59
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	67
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	75