

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar   | Halaman |
|--|---------|
| 1.1. Cara Memegang Lembing.....  | 13      |
| 1.2. Rangkaian Gerakan Lempar Lembing .....  | 15      |
| 1.3. Ukuran Lembing .....  | 16      |
| 1.4. Lapangan Lempar Lembing .....   | 17      |
| 1.5. Lembing Yang Dimodifikasi.....  | 22      |
| 1.6. Gerakan Melempar Kearah Tengah Sasaran Ban Bekas .....  | 23      |
| 1.7. Melempar Kearah Target Lingkaran Melewati Tali Yang Melintang<br>Diantara Target dan Pelempar ..... | 24      |
| 1.8. Melempar Dengan Target Bendera Sebagai Sasaran .....  | 24      |
| 1.9. Skema Siklus Dalam Penelitian Tindakan Kelas .....  | 29      |

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY