

ABSTRAK

Adilson F Simatupang:“Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Dribbling* Dengan Punggung Kaki Pada Permainan Sepak Bola Melalui Variasi Bermain Pada Siswa Kelas X SMK Negeri 3 Medan TahunAjaran 2015/2016”

Pembimbing :Eva Faridah

Skripsi :Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *dribbling* dalam permainan sepak bola pada siswa kelas X-K I SMK Negeri 3 Medan Tahun Ajaran 2015/2016denganVariasi Bermain. Lokasi penelitian ini adalah di SMK Negeri 3 Medan.

Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas, yang terdiri dari dua siklus, siklus I dan II. Sebelum dilakukan tindakan pada siklus I peneliti melakukan observasi untuk mengetahui letak kesulitan pada pelajaran *dribbling* dalam permainan sepak bola, dilanjutkan dengan siklus I dan post test siklus I, siklus II dan diakhiri dengan pemberian post test siklus II dengan instrument penelitian lembar observasi siswa, guru,dan lembar portofolio.

Dengan penguatan umpan balik dapat meningkatkan kemampuan hasil belajar *dribbling* dalam permainan sepak bola siswa dari mulai data observasi hingga pada siklus II, pada data observasi yang jumlah siswa nya 32 terdapat 10 siswa (31,25%) yang berhasil dalam mencapai ketuntasan belajar dengan rata-rata nilai 50,81. Ketuntasan belajar siswa pada siklus I mencapai 20 siswa (52,63%) yang berhasil dalam mencapai ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 65,56. Dan ketuntasan belajar siswa pada siklus II mencapai 28 siswa (87,5%) yang berhasil dalam mencapai ketuntasan belajar dengan rata-rata nilai 80,35. Jadi dapat disimpulkan bahwa terjadi peningkatan hasil belajar *dribbling* dalam permainan sepak bola melalui Variasi Bermain pada siswa kelas X-K I SMK Negeri 3 Medan Tahun Ajaran 2015/2016.