

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

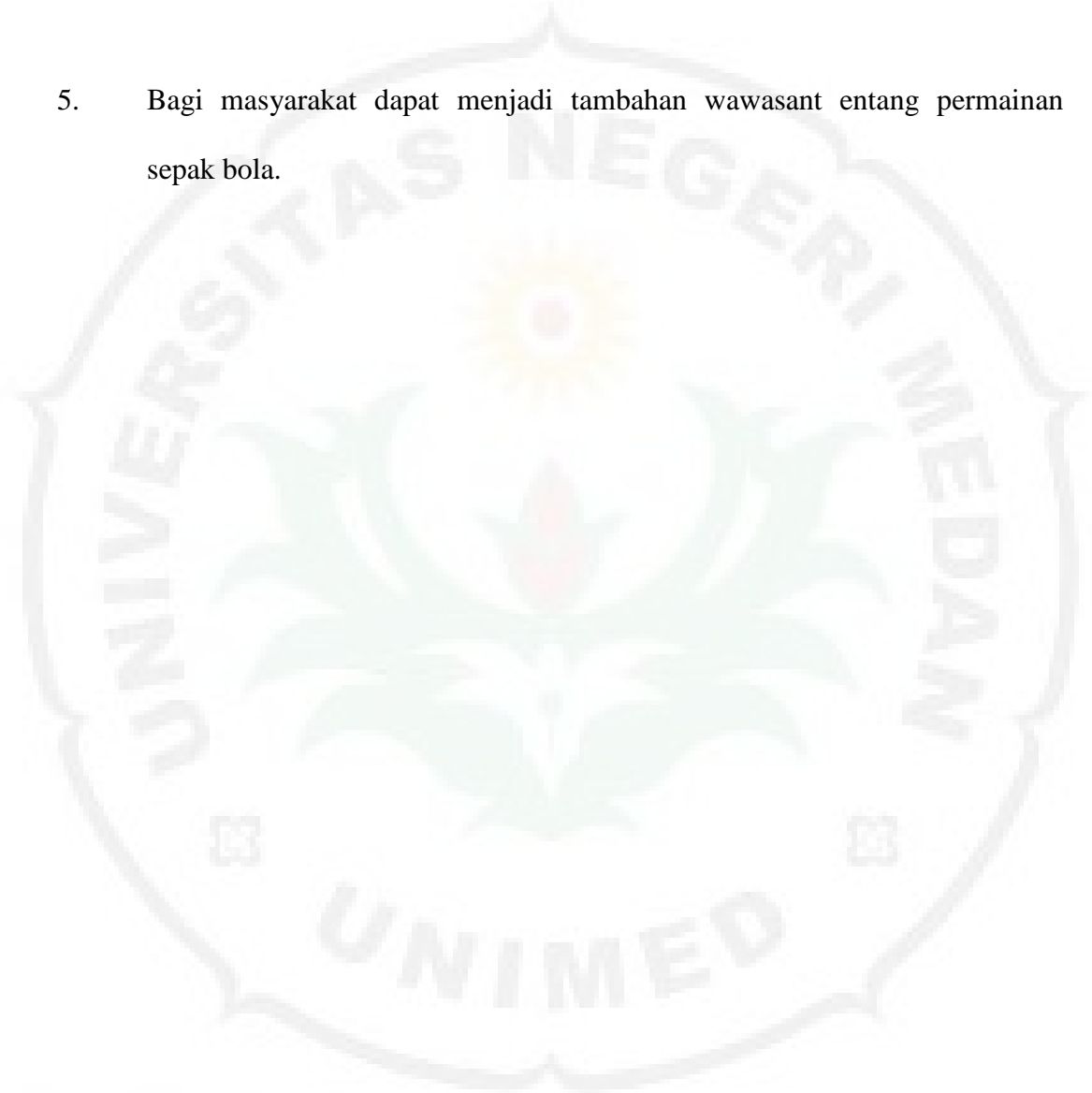
#### A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “pembelajaran metode variasi bermain dapat meningkatkan hasil belajar *dribbling* menggunakan punggung kaki pada permainan sepak bola pada siswa kelas X SMK Negeri 3 Medan Tahun Ajaran 2015/2016”.

#### B. Saran

1. Bagi guru pendidikan jasmani SMK Negeri 3 Medan untuk dapat menggunakan pemberian metode variasi bermain sebagai penunjang dalam proses pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa dan hasil belajar siswa.
2. Pemberian metode variasi bermain merupakan metode belajar yang dapat di pergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya *dribbling* dengan menggunakan punggung kaki pada permainan sepak bola.
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan metode variasi bermain pada materi sepak bola, dengan materi yang lain tentang sepak bola.
4. Dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi para peneliti berikutnya dengan tema dan permasalahan yang sama.

5. Bagi masyarakat dapat menjadi tambahan wawasan tentang permainan sepak bola.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY