

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.6.1 Manfaat Teoritis	7
1.6.2 Manfaat Praktis	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Kajian Teoritis	8
2.1.1 Pendidikan Jasmani.....	8
2.1.2 Kebugaran Jasmani Berupa Kelincahan.....	9
2.1.3 Senam Anak Indonesia Hebat	16
2.1.4 Hubungan Senam Anak Indonesia Hebat dengan Kelincahan	19
2.2 Penelitian yang Relevan	21
2.3 Kerangka Berpikir	22
2.4 Hipotesis Penelitian.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	27
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.2.1 Tempat Penelitian.....	28
3.2.2 Waktu Penelitian	28
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.4 Prosedur dan Rancangan Penelitian.....	29
3.5 Variabel Penelitian	30
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	31
3.6.1 Instrumen Penelitian.....	31
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data	34
3.7 Analisis Data	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian	45
4.1.2.1 Uji Normalitas.....	46
4.1.2.2 Uji Homogenitas	48
4.1.2.3 Uji Hipotesis	49
4.2 Pembahasan Penelitian.....	50
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	59

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA.....	63
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	67
----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP.....	87
---------------------------	-----------