

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar Rifai'i. (2021). *Pengantar Metodologi Pendidikan*.
- Akbar Muhammad, Priyohutomo Ahadi, Mu'adz Ghulam, & Fauzi Ismail. (2025). Penggunaan Media Audio Visual dalam Meningkatkan Hasil Belajar Senam Anak Indonesia Hebat. *Jurnal Ilmiah SPIRIT*, 25(2), 268–277.
- Alif Hamzah, M., & Cahyadi, A. (2025). *Sosialisasi 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat Dan Senam Anak Indonesia Pada Siswa Sekolah Dasar Gajah Mada Medan*.
- Anggita Gustiana, Ali Mohammad, Subiyono Hadi, & Kurniawati Dewi. (2021). Hubungan Rasio Perilaku Konsumsi Makro Nutrisi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(1), 130–140. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4434568>
- Asim Hikma, Putro Waskito, & Anwar Saiful. (2024). Analisis Motorik Kasar Anak Usia Dini Melalui Senam Irama TK Aisyiyah Busnatul Athfal 2 Aimas. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 37–45. <https://doi.org/10.36232>
- Departemen Pendidikan Nasional (Depdiknas). (2010). Tes Kesegaran Indonesia. <https://eprints.uny.ac.id/48303/5/Lampiran%20Tes%20Kesegaran%20Jasmani%20Indonesia.pdf>
- Fadjarajani Siti, Rosali Eli, Patimah Siti, Liriwati Fahrina, Nurdiyani, Srikaningsih Ana, TDaengs Achmad, Pniem Robetmi, Harini Hegar, Sudirman Acai, Ramlan, Falimu, Safriadi, Nurdiyani Netty, Lamangida Trisusanti, Butarbutar Marisi, Wati Ni Made, Rahmat Abdul, Citriadin Yudin, ... Nugraha Mulyawan. (2020). Metode Penelitian Pendekatan Multidispliner. Dalam *Ana Srikaningsih SE., MM. Dr. Ir. Achmad Daengs GS*. www.ideaspublishing.co.id
- Febriyanti Erika, Mawarti Indah, Sari Lisa, Ekawaty Fadliyana, & Kamariyah. (2026). Gambaran Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5 Tahun di TK Negeri Pembina 2 Kota Jambi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 22(1), 1–7. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2021). *Modul Belajar Mandiri PJOK SD 2021*. https://repository.kemendikdasmen.go.id/22666/1/Modul%20Belajar%20Mandiri_PJOK-SD_2021.pdf
- Kurniawan Novan, Hardovi Bahtiar, & Sulaiman Ahmad. (2025). Pengaruh Senam Anak Indonesia Hebat terhadap Kecerdasan Kinestetik Siswa-Siswi SDN Yosowilangun LOR 02. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 8(4), 1098–1105. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v8i4.15484>
- Latief Aufal, Sodikin, & Amin Zundy. (2025). Meningkatkan Kelincahan dan Koordinasi Gerak Siswa

melalui Kegiatan Senam Irama Poco-Poco di Kelas IV SD. *Seminar Nasional dan Publikasi Ilmiah FIP UMJ*, 2288–2293.

Nafiati Dewi. (2021). Revisi taksonomi Bloom: Kognitif, afektif, dan psikomotorik. *Humanika*, 21(2), 151–172. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i2.29252>

Permana Muhammad, Erliana Mita, & Hamid Abid. (2024). Pengaruh Latihan Agility Terhadap Footwork Bulutangkis Atlet Usia 12-15 Tahun Pada PB Daun Muda Banjar Baru. *Jurnal Pedagogik Olahraga*, 10(2), 306–309.

Pratama Sukma, Priadana Benny, & Putri Wahyu. (2023). Optimasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Dengan Permainan Tradisional: Meningkatkan Kelincahan Peserta Didik Kelas IV Dan V di MI Sambongrejo. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 3(2), 55–63. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/bimaloka/>

Prayoga Novian, Ali Muhammad, & Yanto Anggel. (2022). Pengaruh Latihan Variasi Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Pemain SSB. *Indonesion Journal of Sport Science and Coaching*, 4(2), 119–132. <https://online-journal.unja.ac.id/IJSSC/index>

Purwandaru Maherra, & Sudijandoko Andun. (2025). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal MAN 1 Lamongan. *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*, 5(1), 82–93. <http://jurnal.anfa.co.id/index.php/PJKR>

Pusat Peningkatan Mutu Tenaga Kependidikan (PPMTK) dan Ilmu Keolahragaan. (2018). *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga bagi Pelatih Olahragawan Pelajar*. Direktorat Deputi Bidang Peningkatan Prestasi Olahraga – Kemenpora RI.

Quraissy Andi. (2020). Normalitas Data Menggunakan Uji Kolmogorov-Smirnov. *Journal of Healt, Education, Economics, Science, and Technology*, 3, 7–11.

Ristawati. (2023). Analisis Kelincahan Siswa Kelas X SMA Negeri 3 Bantaeng. *Jurnal Olahraga Papua*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.31957/jop.v5i1.2677>

Sakinah Atika, & Indahwati Nanik. (2025). Pengaruh Screen Time terhadap Kemampuan Motorik Siswa SMP. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 15(1), 12–16.

Saputra, D. R., Susanti, D. T., Jasmani, P., Kesehatan, D., & Rekreasi, D. (2023). Pengaruh Senam Sehat Anak Indonesia Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Kelas V SDN 131/11 SKB Kabupaten Bungo Provinsi Jambi. *Jurnal Muara Olahraga*, 5(2), 54–64.

Saputra Deddy, & Susanti Tri. (2023). Pengaruh Senam Sehat Anak Indonesia Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Kelas V SDN 131/II SKB Kabupaten Bungo Provinsi Jambi. *Jurnal Muara Olahraga*, 5(2), 54–66.

- Sari Yayang, Ulfani Dhitia, & Ramos Muhammad. (2024). Pentingnya Pendidikan Jasmani Olahraga Terhadap Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Tunas Pendidikan*, 6(2), 478–487. <https://ejournal.ummuba.ac.id/index.php/pgsd/login>
- Simamora Aurora, Sigalingging Grace, Naipospos Yola, Situmorang Fransiska, & Siregar Fajar. (2024). Pengaruh Senam Irama Terhadap Perkembangan Motorik Anak. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 1(3), 153–161. <https://doi.org/10.62383/hardik.v1i3.443>
- Sinuraya Janwar, & Barus Julius. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Pendidikan Olahraga Tahun Akademik 2019/2022 Universitas Quality Berastagi. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 23–30.
- Siregar Husnah, Elly Habibah, Zahratunisa Ilda, Eviana Tania, & Siddik Fajar. (2024). Pengaruh Senam Ritmik Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Intelek Insan Cendikia*, 1(8), 3210–3216. <https://jicnusanantara.com/index.php/jiic>
- Sonjaya Rebina, Aliyya Farrel, Naufal Syahandika, & Nursalman Muhammad. (2025). Pengujian Prasyarat Analisis Data Nilai Kelas: Uji Normalitas dan Uji Homogenitas. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(1), 1627–1639.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*.
- Sunaryati Titin, Meilania Diva, Lestari Fuji, Aliifah Syifani, & Saphira Vanny. (2024). Analisis Instrumen Tes dan Non Tes dalam Evaluasi Pembelajaran. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(2), 30461–30472.
- Surakarta, A., Maria Dakosta, S., Awanis, A., Ariyanti, L., & Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional Surakarta, S. (2025). Hubungan Status Gizi Dengan Kelincahan (Agility) Pada Pemain Basket Anak Usia 9 - 12 Tahun. *Physio Jurnal*, 5(1), 10–17.
- Suriani Irma. (2025). Senam Ritmik dan Pengembangan Keterampilan Motorik Kasar pada Siswa Sekolah Dasar Kelas Dua. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 9(6), 2391–2400. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v9i5.7044>
- Usmadi. (2020). Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas dan Uji Normalitas). *Jurnal Inovasi Pendidikan*, 7(1), 50–62.
- Usman Desi, Nisa Khansa, Herawati Nabila, Syahroni Rendi, Hermayanti Risa, Sundari Siti, Yosep Zahra, & Mulyana Agus. (2024). Manfaat Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Untuk Siswa Sekolah Dasar Dalam Membangun Karakter Dan Kebugaran. *Jurnal Penelitian Ilmiah Multidisiplin*, 8(5), 185–193.
- Usman, Hasmawaty, Sadaruddin, Nasaruddi, & Syamsuardi. (2023). Pengaruh Kegiatan Senam Irama Terhadap Keterampilan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun. *Jurnal Usia Dini*, 9(2), 338–347.

Wiranata Fajar, Fa'am Farah, Zuhriyah Faizatuz, Puspita Erina, Pujianto Eko, Nurkholis, & Sandiko. (2025). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Pada Komponen Kelincahan Melalui Pendekatan Bermain dalam Pembelajaran PJOK Pada Peserta Didik Kelas VII-A SMP Negeri 26 Surabaya. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, (2), 12140–12148.

Yuwanto Listyo. (2019). *Pengantar Metode Penelitian Eksperimen*. Graha Ilmu.

Zulfikri, Hamzah Alif, & Cahyadi Agung. (2025). Sosialisasi 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat Dan Senam Anak Indonesia Pada Siswa Sekolah Dasar Gajah Mada Medan. *Journal of Innovation and Creatifity*, 2(1), 6–11.

Zulkarnain Alfian, Sukadi, Cahyadinata, & Hardini Kurniani. (2025). Efektivitas Kombinasi Program Latihan T-Shaped Cone dan Drill Terhadap Peningkatan Kelincahan. *Jurnal Penelitian Sains Terapan dan Analisisnya*, 6(2), 295–300.