

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
2.1 Kajian Teori	7
2.1.1 Permainan Tradisional.....	7
2.1.2 Permainan Tradisional Egrang Batok Kelapa	8
2.1.3 Perkembangan Motorik Anak.....	10
2.1.4 Keseimbangan dan Keseimbangan Statis	11
2.1.5 Pengertian Latihan dan Tujuan Latihan.....	12
2.1.6 Komponen-Komponen Latihan.....	15
2.1.7 Prinsip-Prinsip Latihan	16
2.1.8 Profil SD Negeri 104311 Dolok Manampang	16
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	17
2.3 Kerangka Berfikir.....	19
2.4 Hipotesis Penelitian.....	20

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	21
3.2	Populasi dan Sampel.....	21
3.3	Metode Penelitian	22
3.4	Desain Penelitian	22
3.5	Instrumen Penelitian	23
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.7	Teknik Analisis Data	27
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1	Deskripsi Data Penelitian.....	29
4.1.1	Uji Normalitas	30
4.1.2	Uji Homegenitas	31
4.1.3	Uji Hipotesis	31
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	32
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1	Kesimpulan	36
5.2	Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....		37

