

DAFTAR PUSTAKA

- Arisky , B., Arifin, S., & Mulhim, M. (2024). Survei Tingkat Kesegaran Fisik Atlet Pencak Silat Unit Kerja Mahasiswa PSHT di Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. *Jurnal Ilmu Keolahragaan* , 338-345.
- Candra, J. (2021). *Pencak Silat*. Sleman: CV Budi Utama.
- Fikry, A., & Wahyudi, U. (2024). Hubungan Kondisi Fisik dengan Hasil Prestasi Kelas Tanding Atlet Pencak Silat. *Jurnal Riset Sosial Humaniora dan Ilmu Pendidikan*, 338-350.
- Hanifah, N., & Wisnu, H. (2022). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Karate Pada Masa Pandemi. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 75-81.
- Hedri, F., Maidarman, H. I., & Yenes, R. (2020). Motivasi Atlet Angkat Berat. *Jurnal Patriot*, 669-679.
- Kuswanto, C. W. (2016). Penyusunan Tes Fisik Atlet Pencak Silat Dewasa Kategori Tanding. *Jurnal Keolahragaan*, 145-154.
- Lubis, J., & Wardoyo, H. (2016). *Pencak Silat*. Jakarta: Rajawali Sport.
- Mahdang, M. H., Hidayat, S., & Kadir, S. (2024). Evaluasi Komponen Fisik Daya Tahan Pada Atlet Pelatda Pomnas di Provinsi Gorontalo Tahun 2022. *Jambura Sports Coaching Academi Journal*, 1-12.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Sleman: Penerbit Deepublish.
- Nurhidayah, D., & Graha, A. S. (2017). Profil Kondisi Fisik Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Pencak Silat Universitas Negeri Yogyakarta Kategori Tanding. *Medikora*, 1-16.
- Pasaribu, A. M. (2020). *TES DAN PENGUKURAN OLAHRAGA*. Banten: Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM) Banten.
- Perwiranegara, P. B., & Sukendro. (2021). Analisi Kebugaran Jasmani Atlet Panahan. *Jurnal Olahraga & Kesehatan* , 46-51.
- Prima, P., & Kartiko, D. C. (2021). Survei Kondisi Fisik Atlet Pada Berbagai Cabang Olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 161-170.
- Ramadhona, R., & Kamarudin. (2022). Tingkat Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Kabupaten Kuantaan Singingi Persiapan Menghadapi Pekan Olahraga Provinsi X 2022. *JURNAL OLAHRAGA IDRAGIRI (POI)*, 16-33.
- Ridwan, M. (2020). Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola (SSB) Kota Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 92-100.

- Setyawan, R. (2022). *Mengenal Pelatihan Kondisi Fisik Level Dasar*. Sukabumi: Haura Utama.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA BANDUNG.
- Susanto, D. M. (2020). Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat . *Jurnal Patriot*, 692-704.
- Susanto, D. M., Maidarman, Suwirman, & Lesmana, H. S. (2020). Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat. *Jurnal Patriot*, 692-704.
- Susanto, D. M., Maidarman, Suwirman, & Lesmana, H. S. (2020). KONDISI FISIK ATLET PENCAK SILAT . *Jurnal Patriot*, 692-704.
- Widiastuti. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok: Rajawali Pers.

