

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Jumlah Pelanggaran di LPKA Kelas 1 Medan.....	4
Tabel 3.1	Lembar Skor <i>Bleep Test</i>	38
Tabel 3.2	Norma VO_2Max Laki-Laki.....	39
Tabel 4.1	Hasil VO_2Max Anak Binaan di LPKA Kelas 1 Medan.....	42

