

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI	10
2.1 Deskripsi Konseptual	10
2.1.1 Volume Oksigen Maksimum (VO_2Max)	10
2.1.2 Faktor-Faktor Volume Oksigen Maksimum (VO_2Max)	13
2.1.3 Anak.....	16
2.1.4 Anak Binaan	19
2.1.5 Karakteristik Anak Binaan	22
2.1.6 Bleep Test	25
2.1.7 Profil Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas 1 Medan.....	26
2.2 Hasil Penelitian Relevan	30
2.3 Kerangka Berpikir.....	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.2 Populasi dan Sampel	33
3.3 Metode Penelitian.....	34
3.4 Desain Penelitian.....	34
3.5 Instrumen Penelitian.....	36
3.6 Teknik Pengumpulan Data	40
3.7 Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Deskripsi Data Penelitian	42
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	69

