

DAFTAR PUSTAKA

- Adijaya, O., & Bakti, A. P. (2021). Peningkatan sistem imunitas tubuh dalam menghadapi Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(03), 51-60.
- Ana, S. S., Wadli, W., & Hasdar, M. (2024). Pengaruh Lama Pengeringan terhadap Vitamin C, Kadar Gula, Keasaman dan Organoleptik Manisan Kering Buah Pepaya. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(5), 3153-3169.
- Anantama, A., Wantoro, A., Ahmad, I., Puspaningrum, A. S., Deviana, L. P., & Maharani, M. B. (2022). Implementasi Metode Fuzzy Pada Sistem Sirkulasi Udara Berbasis Internet of Things. *Jurnal Teknik dan Sistem Komputer (JTIKOM)*, 3(2), 2022.
- Andini, S., Yulianita, Y., & Febriani, E. N. K. (2023). Formulasi Sediaan Nanoemulgel Ekstrak Buah Lada Hitam (*Piper nigrum* L.) dengan Variasi Konsentrasi Tween 80 dan PEG 400. *Majalah Farmasetika*, 8(3), 250-266.
- Ardhana, R. R. (2025). Uji Aktivitas Antibakteri *Pseudomonas Aeruginosa* Pada Param Karo Sebagai Antidiabetic foot. *Jurnal Penelitian Farmasi & Herbal*, 8(1), 8-20.
- Arifin, B. & Ibrahim, S., 2018. Struktur, Bioaktivitas dan Antioksidan Flavonoid. *Zarah*, 6(1), 21-29.
- Arsyad, M. (2022). Pengaruh lama pengeringan terhadap karakteristik fisikokimia pisang sale. *Perbal: Jurnal Pertanian Berkelanjutan*, 10(1), 53-62.
- Azhar, S. F., & Yuliawati, K. M. (2021). Pengaruh waktu aging dan metode ekstraksi terhadap aktivitas antioksidan black garlic yang dibandingkan dengan bawang putih (*allium sativum* L.). *Jurnal Riset Farmasi*, 16-23.
- Cohen, J. (2013). Statistical power analysis for the behavioral sciences. routledge.
- Damanik, M., Rosmiati, R., Permatasari, T., Surbakti, T. A., & Ayuni, S. (2023). Ash, Protein And Salinity Analysis Of Integrated Formulation Of Herbs And Spices In Typical Simalungun “Tinuktuk” North Sumatera-

- Indonesia. *International Journal of Health and Pharmaceutical (IJHP)*, 3(3), 545-549.
- Darma, I. G. A. T. W., & Putra, I. G. N. A. D. (2023). Pengaruh waktu pengeringan menggunakan sinar matahari terhadap karakteristik fisik amilum talas kimpul (*Xanthosoma sagittifolium*). *Journal Transformation of Mandalika*, e-ISSN: 2745-5882, p-ISSN: 2962-2956, 4(2), 236-240.
- Desrosier, N. W. (2008). The Technology of Food preservation, (Teknologi Pengawetan Pangan, Edisi Ketiga). *Penerjemah: Muchji Mulijohardjo. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.*
- Febriyanti, R., Purba, A. V., & Simanjuntak, P. (2018). Uji Aktifitas Analgetik Kombinasi Ekstrak Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi L.*) Dan Daun Seledri (*Apium Graveolens L.*) Terhadap Mencit Putih Jantan (*Mus Musculus*) Dengan Metode Geliat. *Parapemikir: Jurnal Ilmiah Farmasi*, 7(1).
- Handoyo, D. L. Y., & Pranoto, M. E. (2020). Pengaruh variasi suhu pengeringan terhadap pembuatan simplisia daun mimba (*Azadirachta Indica*). *Jurnal Farmasi Tinctura*, 1(2), 45-54.
- Haryana, N. R., Permatasari, T., Damanik, M., Pratiwi, C., & Bahri, H. (2022). Peningkatan Pengetahuan Gizi Dan Higine Sanitasi Pengolahan Produk Pada Usaha Tambar Tinuktuk Khas Simalungun Di Kota PematangSiantar. *Abdimas Unwahas*, 7(2).
- Herawati, I., & Batubara, I. (2013). Flavonoid Buah Andaliman sebagai Antioksidan dan Inhibitor Enzim α -glukosidase
- Hutapea, D. B., Susilawati, Y., Muhaimin, M., & Chaerunisaa, A. Y. (2024). Potent bioactivity of Andaliman (*Zanthoxylum acanthopodium* DC.). *Pharmacia*, 71, 1-10.
- Irawan, R. J., Sulistyarto, S., & Rimawati, N. (2022). Suplementasi Ekstrak Kencur (*Kaempferia Galanga linn*) terhadap Kadar Plasma Malondealdehyde (MDA)

dan Interleukin-6 (IL-6) Pasca Aktivitas Latihan Aerobik. *Amerta Nutrition*, 6.

Kristiandi, K., Rozana, R., Junardi, J., & Maryam, A. (2021). Analisis kadar air, abu, serat dan lemak pada minuman sirop jeruk siam (*Citrus nobilis* var. *microcarpa*). *Journal of Tropical Agricultural Engineering and Biosystems- Jurnal Keteknik Pertanian Tropis dan Biosistem*, 9(2), 165-171.

Kusuma et al. (2017). *Jurnal Farmasi Indonesia* - membahas kandungan alkaloid pada kemiri secara umum.

Lesmana, Y., Pratiwi, D. P. K., & Ekawati, I. G. A. (2022). Pengaruh Penambahan Kencur (*Kaempferia galanga* L.) Terhadap. *Itepa J. Ilmu dan Teknol. Pangan*, 11(1), 22-30.

Maimulyanti, A., & Prihadi, A. R. (2015). *Chemical composition, phytochemical and antioxidant activity from extract of Etlingera elatior flower from Indonesia*. *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry*, 3(6), 39-45

Marfitania, T., Hidayani, T. R., Chiuman, L., Fachrial, E., & Marbun, N. V. M. D. (2024). *Perlambat Penuaan Dengan Tanaman Indonesia: Bukti Ilmiah*. Publis penerbit unpri press, 1(2).

Maslahah, N. (2024). Standar Simplisia Tanaman Obat Sebagai Bahan Sediaan Herbal. *Warta BSIP Perkebunan*, 2(2), 1-4.

Mutahhar, A. F. A. (2021). Identifikasi Karakteristik Fisik Minyak Atsiri Pada Lada Hitam (*Piper nigrum* L.) Dan Sirih Hijau (*Piper betle* L.) (Doctoral dissertation, Akademi Farmasi Surabaya).

Nasution, J., & Damanik, J. E. F. (2021, September). Tinuktuk Makanan Tradisional Etnis Simalungun Untuk Kesehatan Ibu Pasca Melahirkan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 1, No. 1, pp. 122-128).

Obe, L. F., Lalang, D., Lakapeni, V., & Fatin, D. (2021). Pengaruh jumlah anak terhadap pendapatan hasil perkebunan kemiri di Desa Maikang Kecamatan

- Alor Selatan tahun 2020 menggunakan metode chi kuadrat. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(6), 378-384.
- Oktavia, F. D., & Sutoyo, S. (2021). Skrining fitokimia, kandungan flavonoid total, dan aktivitas antioksidan ekstrak etanol tumbuhan *Selaginella doederleinii*. *Jurnal Kimia Riset*, 6(2), 141.
- Prasetyo et al., 2019. "Analysis of Flavonoid and Phenolic Compounds in *Averrhoa bilimbi*." *Journal of Medicinal Plants Research*.
- Prastiwi, A. D., Mudaliana, S., & Juwita, R. (2025). Uji Cemaran Mikroba Simplisia Daun Jati Belanda sebagai Bahan Baku Obat Tradisional. *Proceedings of Life and Applied Sciences*, 3.
- Purbaya, S., Aisyah, L, S., Jasmansyah., Arianti, W, E. (2018). Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etil Asetat Jahe Merah Terhadap Bakteri *Staphylococcus aureus* dan *Escherichia coli*. *Jurnal Kartika Kimia*. 1(1) : 29-34.
- Putra, D. A., & Hidayati, N. (2020). "Alkaloid Content and Biological Activity of Kecombrang (*Etlingera elatior*) Extract." *Indonesian Journal of Herbal Medicine*, 5(2), 45-52.
- Putri, D. A., & Hidayati, N. (2021). "Flavonoid Content and Immunomodulatory Effects of Garlic (*Allium sativum*) Extract." *Indonesian Journal of Herbal Medicine*, 6(1), 15-22.
- Ramayani, S. L., Octaviana, R. W., & Asokawati, S. S. (2021). Pengaruh Perbedaan Pelarut Terhadap Kadar Total Fenolik Dan Kadar Total Flavonoid Ekstrak Daun Kitolod (*Isotoma longiflora* (L.)). *JAFP (Jurnal Akademi Farmasi Prayoga)*, 6(2), 1-10.
- Rindita, Anggia, Vivi, Rahmaesa, Eka, Devi, Retna K., Alawiyah, Lidia Fatmah., (2020). Exploration, phenolic content determination, and antioxidant activity of dominant pteridophytes in Gunung Malang Village, Mount Halimun Salak National Park, Indonesia. *Biodiversitas*, 21(8), 3676-3682.

- Riyadi, F. M., Landu, A., Yanuarti, R., Sumiana, I. K., Nanulaitta, N. J., Merdekawati, D., & Narapuspa, A. (2025). Keamanan Pangan dan Teknologi Pengawetan Ikan. Kamiya Jaya Aquatic.
- Rizki, M. (2022). Pengujian Kuat Tekan Beton Dengan Variasi Cangkang Kemiri Sebagai Substitusi Agregat Kasar (*Doctoral dissertation, Universitas Islam Kalimantan MAB*).
- Rorong, J. A., & Wilar, W. F. (2020). Keracunan makanan oleh mikroba. *Techno Science Journal*, 2(2), 47-60.
- Safitri, L., Achyar, A., & Eriyeni, C. (2024, November). Literature Review: Metode Analisis Cemaran Mikroba pada Makanan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 4, No. 1, pp. 32-41).
- Safrina, U. (2022). *Evaluation of Total Flavonoid and Total Phenol Content of E. elatior Leaf, Fruit, and Flower Extract*. *Traditional Medicine Journal*, 27(1), 54-60.
- Salmahaminati, S. (2021). Analisis kadar air dan protein pada produk sosis di PT. Jakarana Tama Bogor. *Indonesian Journal of Chemical Research*, 111-117.
- Saragih, S. N., & Pasaribu, P. (2021). Tinuktuk as Traditional Postpartum Medicine in Nagori Amborokan Panei Raya, Raya Kahean District, Simalungun Regency. *Jurnal Antropologi Sumatera*, 19(2), 101-111.
- Sari, D. N., & Putra, A. (2022). "Alkaloid Content and Biological Activities of Andaliman (*Zanthoxylum acanthopodium*) Extract." *Indonesian Journal of Pharmacognosy*, 17(2), 98-105.
- Sinarsih, N. K., Jayadiningrat, M. G., & Kartika, I. G. A. A. (2023). Isolasi pemurnian dan karakterisasi etil-p metoksinamat (EPMS) dari rimpang kencur (*Kaempferia galanga* L.). *Dalton: Jurnal Pendidikan Kimia dan Ilmu Kimia*, 6(2), 120-126.
- Siregar, P. N. B., Pedha, K. I. T., Resmanto, K. F. W., Chandra, N., Maharani, V.

- N., & Riswanto, F. D. O. (2022). Kandungan Kimia Jahe Merah (*Zingiber officinale* var. *Rubrum*) dan Pembuktian In Silico sebagai Inhibitor SARS-CoV-2. *Jurnal Pharmascience*, 9(2), 185-200.
- Sulistyarini, I., Sari, D. A., & Wicaksono, T. A. (2020). Skrining fitokimia senyawa metabolit sekunder batang buah naga (*Hylocereus polyrhizus*). *Cendekia Eksakta*, 5(1).
- Suprihartini, S., & Farpina, E. (2023). Gambaran Kadar Protein Tahu Direbus Dan Tidak Direbus Berdasarkan Waktu Penyimpanan Dikulkas. *Borneo Journal of Science and Mathematics Education*, 3(3), 133-146.
- Syahrani, A. N. (2023). *Kajian Ekstraksi Oleoresin Lada Hitam (Piper Nigrum L.) Menggunakan Metode Ultrasound-Assisted Extraction* (Doctoral dissertation, UPN Veteran Jawa Timur).
- Taib, G., Said, G., & Wiraatmadja, S. (1988). Operasi pengeringan pada pengolahan hasil pertanian. (*No Title*).
- Widjaja, R., & Santoso, D. (2021). "Alkaloid Content and Pharmacological Activities of Kencur (*Kaempferia galanga* L.) Extract." *Indonesian Journal of Pharmacology*, 16(1), 25-31
- Widyaningsih, W. (2010). Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Daun Dewa (*Gynura procumbens*) Dengan Metode Dpph (1,1-difenil-2-pikrilhidrazil). Prosiding Seminar Kimia Nasional Kosmetik Alami : 109-115.
- Wink, M. (2018). Plant Secondary Metabolites: Occurrence, Structure and Role in the Human Diet.
- Xavier, J., & Thomas, S. (2020). Antioxidant activities of leaves and fruits of *Piper nigrum* and *Piper longum*.
- Yoga, I, K, W (2015). Penentuan Konsentrasi Optimum Kurva Standar Antioksidan; Asam Galat, Asam Askorbat dan Trolox® terhadap Radikal Bebas DPPH

(2,2-diphenyl-1- picrylhydrazyl) 0,1 Mm. Proceeding Seminar Nasional FMIPA Undiksha. 5 : 316-321.

Zaini, M., & Shofia, V. (2020). Skrining Fitokimia Ekstrak Carica papaya radix, Piper ornatum folium dan Nephelium lappaceum semen Asal Kalimantan Selatan. Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan dan Teknologi. 2(1). 15-27.
<https://doi.org/10.52674/jkikt.v2i1.30>.

