

BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui gaya mengajar resiprokal dan modifikasi bola karet, dapat memperbaiki hasil belajar servis bawah permainan bola voli pada siswa kelas VIII SMP Negeri 17 Medan Tahun Ajaran 2015/2016.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan menerapkan gaya mengajar resiprokal pada materi servis bawah bola voli.
2. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan mengetahui bagaimana mengatasi belajar servis bawah bola voli pada siswa, dengan cara penerapan gaya mengajar resiprokal.
3. Agar pihak sekolah SMP Negeri 17 Medan mempertimbangkan penggunaan gaya mengajar resiprokal dalam penerapan pembelajaran praktek lapangan.
4. Dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi para peneliti berikutnya dengan tema dan permasalahan yang sama.