

ABSTRAK

Freindo Simarmata : “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Dribble* Bola Basket Melalui Pendekatan *Saintifik* Pada Siswa Kelas X SMA Santo Thomas 4 Binjai Tahun Ajaran 2015/2016”.

Pembimbing : Drs. Suryadi Damanik, M. Kes

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *dribble* bola basket pada siswa kelas X SMA Santo Thomas 4 Binjai Tahun Ajaran 2015/2016 melalui Pendekatan *Saintifik*. Lokasi penelitian ini adalah di SMA Santo Thomas 4 Binjai. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas X SMA Santo Thomas 4 Binjai pada Tahun Ajaran 2015/2016 yang berjumlah 25 orang.

Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Reseach*), yang terdiri dari dua siklus, siklus I dan II. Sebelum dilakukan tindakan pada siklus I peneliti melakukan observasi untuk mengetahui letak kesulitan pada pelajaran *dribble* bola basket, dilanjutkan dengan siklus I dan post test siklus I, siklus II dan diakhiri dengan pemberian post test siklus II dengan instrumen penelitian lembar observasi siswa, lembar observasi guru, dan test hasil belajar *dribble* bola basket dengan menggunakan lembar portofolio.

Dengan Pendekatan *Saintifik* dapat meningkatkan kemampuan hasil belajar *dribble* bola basket siswa, dari mulai data observasi hingga pada siklus II, pada data observasi yang dilakukan, terdapat 10 siswa (40%) yang berhasil dalam mencapai ketuntasan belajar dengan rata-rata nilai 64,67. Ketuntasan belajar siswa pada siklus I mencapai 17 siswa yang berhasil dalam mencapai ketuntasan belajar yaitu sebesar 68% dengan nilai rata-rata 71,33. Dan ketuntasan belajar siswa pada siklus II mencapai 22 siswa yang berhasil dalam mencapai ketuntasan belajar yaitu sebesar 88% dengan rata-rata nilai 78,66. Jadi dapat disimpulkan bahwa terjadi peningkatan hasil belajar *dribble* bola basket melalui pendekatan *saintifik* pada siswa kelas X SMA Santo Thomas 4 Binjai Tahun Ajaran 2015/2016.

Dengan demikian dapat diambil kesimpulan bahwa melalui Pendekatan *Saintifik* dapat meningkatkan hasil belajar *dribble* bola basket pada siswa kelas X SMA Santo Thomas 4 Binjai Tahun Ajaran 2015/2016.