

ABSTRAK

Oktarisa Angelina Harahap. Nim 5193342027. "Hubungan Efikasi Diri Dengan Hasil Praktek Teknik Memasak Panas Basah (*Moist Heat Cooking*) Di SMK Putra Anda Binjai". Pendidikan Kesejahteraan Keluarga. Pendidikan Tata Boga. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Medan. 2025.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : (1) Efikasi Diri Siswa, (2) Hasil Praktek Teknik Memasak Panas Basah (*Moist Heat Cooking*); (3) Hubungan Efikasi Diri siswa dengan Hasil Praktek Teknik Memasak Panas Basah (*Moist Heat Cooking*). Tempat Penelitian di SMK Putra Anda Binjai. Waktu penelitian Juni - Agustus 2024. Populasi dalam penelitian ini siswa kelas X Tata Boga dengan jumlah 34 orang. Desain penelitian ini adalah deskriptif korelasional. Teknik pengumpulan data menggunakan angket dan penilaian hasil praktek teknik memasak panas basah (*moist heat cooking*). Teknik analisis data secara deskriptif, tingkat kecenderungan data, dan uji persyaratan analisis dengan uji linear dan uji normalitas. Uji hipotesis dengan uji korelasi product moment dan uji koefisien determinasi.

Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kecenderungan variabel efikasi diri siswa termasuk kategori cenderung tinggi sebesar 67,65 persen. Tingkat kecenderungan hasil praktek siswa pada teknik memasak panas basah (*Moist Heat Cooking*) termasuk kategori cenderung baik sebesar 50,00 persen. Hasil analisis korelasi *Product Moment* terdapat hubungan yang positif dan signifikan antar Efikasi Diri siswa dengan hasil praktek teknik memasak panas basah (*Moist Heat Cooking*) dengan nilai $r_{hitung} > r_{tabel}$ yaitu $(0,86 > 0,33)$ pada taraf signifikan 5 persen. Artinya semakin tinggi efikasi diri siswa maka semakin tinggi hasil praktek siswa pada teknik memasak panas basah (*Moist Heat Cooking*). Nilai koefisien determinasi sebesar 74 persen, artinya efikasi diri siswa memberikan kontribusi sebesar 74 persen terhadap hasil praktek teknik memasak panas basah (*Moist Heat Cooking*), sedangkan 26 persen faktor lain yang diluar penelitian ini.

THE
Character Building
UNIVERSITY