

ABSTRAK

ARDY PRAYOGO PANGESTU. NIM. 6113311024. “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Pukulan *Forehand Push* Tenis Meja Melalui Metode *Drill* Dengan Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Pantai Cermin Tahun Ajaran 2015/2016”.

(Pembimbing : USMAN NASUTION)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar pukulan *forehand push* tenis meja melalui metode *drill* dengan variasi pembelajaran pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Pantai Cermin Tahun Ajaran 2015/2016.

Penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 1 Pantai Cermin. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas X MIA 1 SMA Negeri 1 Pantai Cermin yang berjumlah 32 orang diantaranya terdiri dari 14 siswa putra dan 18 siswa putri.

Dari hasil data awal yang telah dilakukan menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan pukulan *forehand push* tenis meja masih rendah yaitu 14 siswa (43,75%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 18 siswa (56,25%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Hal ini berdampak pada hasil belajar siswa. Kemudian pembelajaran tenis meja tepatnya pada materi pukulan *forehand push* diberikan pembelajaran metode *drill* dengan variasi pembelajaran. Dari tes hasil belajar siklus I diperoleh peningkatan menjadi 22 siswa (68,75%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 10 siswa (31,25%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 72,92. Pada siklus II hasil belajar pukulan *forehand push* tenis meja yaitu 28 siswa (87,50%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 4 siswa (12,50%) belum mencapai tingkat ketuntasan dalam belajar. Dengan nilai rata-rata 77,08. Peningkatan hasil belajar dari siklus I ke siklus II adalah 4,16%. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh kesimpulan bahwa melalui metode *drill* dengan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar pukulan *forehand push* tenis meja pada siswa kelas X MIA 1 SMA Negeri 1 Pantai Cermin Tahun Ajaran 2015/2016