

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Hasil Tes Awal <i>Medicine Ball Throw</i>	86
Lampiran II. Daftar Nama Atlet YP Nur Azizi	87
Lampiran III. Rancangan Program Latihan	88
Lampiran IV. Profil Atlet Putra YP Nur Azizi Hockey Club	94
Lampiran V. Data Persentasi Maksimal Setiap Bentuk Latihan	96
Lampiran VI. Pengolahan Distribuis Data	97
Lampiran VII. Pengolahan Data Normalitas	100
Lampiran VIII. Pengolahan Data Homogenitas	102
Lampiran IX. Pengolahan Data Hipotesis	104
Lampiran X. Surat Izin Penelitian.....	106
Lampiran XI. Surat Balasan Izin Penelitian.....	107
Lampiran X. Dokumenntasi Penelitian	108

