

ABSTRAK

Oktonius Gabriel Nababan (6213121088). “Pengembangan Variasi Latihan Dribble Pada Atlet Pemula Cabang Olahraga Hockey Sumatera Utara”.

Pembimbing: Basyaruddin Daulay

Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragan, UNIMED 2026

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan variasi latihan *Dribble* pada atlet pemula cabang olahraga *hockey* Sumatera Utara. Pendekatan penelitian pengembangan variasi latihan *Dribble* cabang olahraga *hockey* ini menggunakan model penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dari Sugiyono. Variasi latihan nantinya dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi para pelatih dalam menyusun program latihan yang berkaitan dengan penerapan latihan *Dribble* pada atlet pemula cabang olahraga *hockey*. Subjek pada penelitian ini adalah dengan jumlah 15 atlet pada uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar 30 orang. Pada penelitian ini peneliti bekerjasama dengan satu ahli olahraga dan satu ahli dalam bidang *hockey* atau pelatih sebagai *expert judgment*. Uji validitas yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli, dimana variasi latihan yang telah dibuat dan diuji cobakan kemudian dikonsultasikan dan dinilai oleh para ahli dalam bidang olahraga dan *hockey*. Dari potensi dan masalah yang ada di lapangan, serta pengumpulan data oleh peneliti dengan cara melakukan analisa kebutuhan kepada atlet dan pelatih-pelatih *hockey*. Selanjutnya peneliti membuat desain variasi berjumlah 20 item variasi latihan *Dribble* pada cabang olahraga *hockey*. Melalui uji validitas yang dilakukan dengan menggunakan uji justifikasi ahli, menghasilkan produk berupa variasi latihan *Dribble* pada cabang olahraga *hockey* sebanyak 20 variasi latihan dan dapat diaplikasikan dalam program latihan.

Kata Kunci: Pengembangan, Variasi Latihan, Dribble, Hockey

ABSTRACT

Oktonius Gabriel Nababan (6213121088). "Developing Variations in Dribbling Training for Beginner Hockey Athletes in North Sumatra."

Supervisor: Basyaruddin Daulay

Thesis: Faculty of Sports Science, UNIMED 2026

This study aims to develop variations in dribbling exercises for beginner hockey athletes in North Sumatra. The research approach for developing variations in dribbling exercises for this hockey sport uses the research and development model from Sugiyono. The variations in the exercises can later be used as reference material for coaches in developing training programs related to the application of dribbling exercises for beginner hockey athletes. The subjects in this study were 15 athletes in a small group trial and 30 in a large group trial. In this study, the researcher collaborated with one sports expert and one hockey expert or coach as expert judgment. The validity test used in this study was an expert justification test, where the variations in the exercises that had been created and tested were then consulted and assessed by experts in the fields of sports and hockey. From the potential and problems that exist in the field, as well as data collection by researchers through a needs analysis of athletes and hockey coaches. Next, the researcher created a variation design totaling 20 items of Dribble exercise variations in the sport of hockey. Through a validity test conducted using expert justification, the resulting product consists of 20 variations of dribbling exercises for hockey that can be applied in training programs.

Keywords: Development, Exercise Variations, Dribbling, Hockey

