

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, Imran, 2013. ***Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan***. Medan: Unimed Press
- Arikunto, S. (2010). ***Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik***. Jakarta: Rineka Cipta
- (2017). ***Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik***. Rineka Cipta: Jakarta
- Attaqi, I., Hartiwan, U., & Santosa, I. (2016). **Pengembangan model alat stick hockey untuk latihan pemain pemula hockey**. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 5(3), 151–157
- Baechle, T. R., & Earle, R. W. (2008). ***Essentials of strength training and conditioning (3rd ed.)***. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bafirman, & Wahyuri Asep Sujana. (2018). ***Pembentukan Kondisi Fisik***. Raja Grafindo Persada
- Becky Swissler. (2003). ***Winning Field Hockey For Girls***. A Mountain Lion Book.
- Bompa, T. O. (1994). ***Theory and methodology of training***. Dubuque, IA: Kendall/Hunt.
- (2003). ***Periodization: Theory and Methodology of Training***. Champaign, IL: Human Kinetics
- (2009). ***Conditioning young athletes***. Champaign, IL: Human Kinetics.
- (2015). ***Periodization Training for Sport***. Australia: Human Kinetics
- Budiman, A. F., & Widiyanto. (2014). ***Perbedaan Sudut Tolakan Terhadap Nilai Power Tungkai***. MEDIKORA, XII(1).
- Budiwanto. (2012). ***Ilmu Kepelatihan Dasar***. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada
- (2013). ***Dasar-dasar Teknik dan Taktik Bermain Bulutangkis***. Malang: Universitas Negeri Malang (UM Press).
- Cahyono, F. D., Wiriawan, O., & Setijono, H. (2018). ***Pengaruh Latihan Traditional Push up, Plyometric Push up, Dan Incline push up Terhadap Kekuatan Otot Lengan, Power Otot Lengan, Dan Daya Tahan Otot***

Lengan. Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran.
https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v4i1.12004

- Chan, F. 2012. **Strength Training (Latihan Kekuatan)**. Cerdas Sifa, 1(1), 1–8.
- Cogley, R. M., Archambault, T. A., Fibeger, J. F., Koverman, M. M., Youdas, J. W., & Hollman, J. H. (2015). **Selective activation of shoulder, trunk, and arm muscles: A comparative analysis of different push-up exercises**. Journal of Athletic Training, 50(11), 1126–1132.
- Dutch Field Hockey Drills. (2023). **Skills library for Slap pass**. Diakses dari <https://dutch-fieldhockey-drills.com/home/skills-library/>
- Elisabeth E. Anders & Sue Myers. (1999). **Field Hockey Step to Success**. Champaign: Human Kinetics
- Fenanlampir, A. (2020). **Strategi dan Metodologi Pelatihan Olahraga**. Jakarta: PT Pustaka Mandiri.
- Fox, E. L., Bowers, R. W., & Foss, M. L. (1989). **The physiological basis for exercise and sport (4th ed.)**. Dubuque, IA: WCB Brown & Benchmark.
- Ghosh, A. K. (2005). **Training and Performance in Sports**. New Delhi: New Age International Publishers
- Giriwijoyo, H.Y.S, Santosa (2007). **Ilmu Kesehatan Olahraga untuk Kesehatan dan untuk Prestasi Olahraga**. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- Hadi, Sutrisno. (1996). **Metodologi Research**. Yogyakarta: Andi Offset.
- Harre, D. (2012). **Principles of Sports Training: Introduction to the Theory and Methods of Training**. Berlin: Sportverlag
- Harsono (1988). **Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching**. Jakarta: Akademis Pesindo
- (2001). **Latihan Kondisi Fisik**. Bandung : FPOK UPI.
- Harsono. (2015). **Teori dan Metodologi**. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- (2018). **Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching**. Jakarta: CV Tambak Kusuma
- Harsuki. (2003) **Perkembangan Olahraga Terkini: Kajian Para Pakar**. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Hasan, M. I. (2002). **Pokok-pokok Materi Metodologi Penelitian dan Aplikasinya**. Jakarta: Ghalia Indonesia
- Hockey Training UK. (2022). **Slap Hits or Sweeps: When to Use in Hockey**.

- Ibrahim, Manik. S, Gultom. Rahima Siti. (2021). ***Hockey Skills Book Development***. BIRCI-Journal, Voll. 4(4).
- Irianto, D. P. (2002). ***Dasar-dasar Kepelatihan***. Yogyakarta: FIK UNY
- (2010). ***Dasar Kepelatihan***: Yogyakarta : FIK UNY
- Indrawan, Rully., Yaniawati, R. Poppy, (2014). ***Metodologi Penelitian***. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Ismaryanti. 2006. ***Tes Pengukuran Olahraga***. Surakarta : Sebelas Maret University Press.
- Limbong, Y. T., & Sariul. (2022). ***Pengaruh latihan pull up terhadap kemampuan passing atas bola voli siswa SMA Negeri 1 Langgikima***. JOKER (Jurnal Ilmu Keolahragaan), 3(1), 25–35
- Katrin Bart / Lutz Nordman. (2007) ***Learning Field Hockey***, (Oxford: Mayer & MayersSport).
- Kurniawan, Feri. (2012). ***Buku Pintar Pengetahuan Olahraga***. Jakarta: Laskar Aksara.
- Kurz, T. (2001). ***Science of sports training***. Island Pond, VT: Stadion Publishing.
- Nasution, S. (1998). ***Metode Penelitian Naturalistik Kualitatif***. Bandung: Tarsito
- Mahmuddin. (2015). ***Perbedaan pengaruh latihan rebound and dribble variations dengan latihan dribbling drills terhadap peningkatan kemampuan dribbling dalam permainan hoki pada atlet putera Unimed Hoki Club***. Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.
- Maulana, M. N., Wahyudi, U., Kurniawan, R., & Kurniawan, A. W. (2023). ***Pengaruh latihan push up dan latihan dumbbell terhadap pukulan gyaku tsuki atlet karate Shindoka Kota Pasuruan***. *Sport Science and Health*, 5(1), 89–97.
- M. Yunus. (1992), ***Olahraga Pilihan Bola Voli***, Jakarta : Depdikbud
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). ***Ilmu Kependidikan Dasar***. Alfabeta
- Mielke, D. (2003). ***Seri Dasar-Dasar Olahraga Dasar-Dasar Sepakbola***. Jakarta: Pakar Ray
- Nossek, J. (1982). ***General Theory of Training***. Lagos: National Institute for Sports.
- Nugroho, A. R. (2018). ***Pengaruh Latihan Triangle push up terhadap Kekuatan Otot Triceps pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan***. Skripsi. Universitas Negeri Semarang

- Pribadi, Agus. (2023). **Modul Hockey**. Ilmu Keolahragaan. Universitas PGRI Yogyakarta.
- Primadi Tabrani. 2002. **Hoki Kreativitas dan Riset dalam Olahraga**. Bandung: ITB.
- Rachmad, Dedy. (2012). **Pengaruh Latihan Pull-Up dan Latihan Push up Terhadap Kemampuan Pass Atas Atlet Bola Voli Remaja Putri Spirits Sleman**. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rippetoe, M. (2011). **Starting Strength: Basic Barbell Training** (Edisi ke-3). The Aasgaard Company.
- Rules of indoor Hockey**. (2015). The International Hockey Federation.
- Sumorsardjuno, Sadoso. (1994). **Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olahraga**. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sajoto, M. (1993). **Pembinaan kondisi fisik yang optimal**. Semarang: Dahara Prize.
- (1995). **Peningkatan kemampuan dan hasil latihan olahraga**. Semarang: Dahara Prize
- Sanjaya, Wina. (2013). **Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan**. Jakarta: Kencana
- Sanjaya (2015). **Model Pengajaran dan Pembelajaran**. Bandung: CV Pustaka Setia
- Sebastian, Juan. (2024). **Pengaruh Variasi Latihan Dumbbell Dan Push up Terhadap Peningkatan Power Otot Lengan Dan Kemampuan Slap Atlet Putra Unimed Hockey Club Tahun 2024**. Universitas Negeri Medan.
- Singh, A.B. (2012). **Sport training**. Delhi: Chawla Offset Printers.
- Simonian, Charles. (1981). **Fundamentals of Sports Biomechanics**. Englewood Cliffs, N.J.: Prentice-Hall.
- Sinulingga, A., & Nugraha, T. (2013). **Penerapan Pendekatan Ilmiah Pada Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Dan Dampaknya Pada Siswa Sma Negeri 15 Medan**. Jurnal Pedagogik Olahraga, 53(9).
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). **Dasar Metodologi Penelitian**. Yogyakarta: Literasi Media Publishing
- Sportplan. (2023). **Hockey Slap Pass**. Diakses dari <https://www.sportplan.net/s/Hockey/Slap-pass.jsp>

- Stacey Penney (2014). *Powering Through the Push up Variations and Progressions*. (<http://blog.nasm.org/fitnes/p>)
- Sudjana. (2016). *Metode Statistik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sugiarto, T. (2022). *Fisiologi Olahraga*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sugiyono. (2005). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: CV. Alfabeta.
- (2013). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. (Bandung: ALFABETA)
-(2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabe
- (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana, R. (2010). *Tes dan Pengukuran Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: FIK UNY.
- (2012). *Pentingnya Kebugaran Aerobik Bagi Setiap Atlet yang Bertanding Pada Kejuaraan Multi Event*. Medikora Vol. IX, No 1. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- (2013). *Kebugaran jasmani*. Yogyakarta. Jogja Global Media.
- Sukardiyanto. (2001). *Tes dan pengukuran*. Yogyakarta: Depdiknas.
- (2005). *Pengantar Teori Dan Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta
- (2010). *Pengantar teori dan meto-dologi melatih fisik*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Sumosardjuna Sadoso, 1994. *Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olahraga*. Jakarta: PT. Gramedia Pusaka Utama.
- Syafrudin. (2013). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang. UNP Pres.
- Tamamudin, & Widodo. (2020). *Metodologi Latihan Fisik*. Kediri: UNP Kediri
- Toho Cholik Mutohir, Ali Maksum (2007) *Sport Development Indeks*. Jakarta, PT. Indeks
- Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Bumi Timur Jaya
- (2013). *Latihan Kebugaran Jasmani*. Bandung: Alfabeta.
- (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada

..... (2023). ***Tes dan Pengukuran Olahraga*** (Edisi Revisi). Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.

Zatsiorsky, V. M., & Kraemer, W. J. (2006). ***Science and practice of strength training*** (2nd ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.



THE
Character Building
UNIVERSITY