

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Norma Penilaian <i>Hand Dyanometer Test</i>	45
Tabel 3. 2	Noma Test Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter	47
Tabel 4. 1	Data Penelitian Kekuatan Otot Lengan.....	51
Tabel 4. 2	Deskriptif Statistik <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	52
Tabel 4. 3	Data Penelitian Kecepatan Renang Gaya Bebas 50M	52
Tabel 4. 4	Deskriptif Statistik <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	53
Tabel 4. 5	Uji Normalitas	54
Tabel 4. 6	Uji t Kekuatan Lengan	55
Tabel 4. 7	Uji t Kecepatan Renang 50M.....	55

