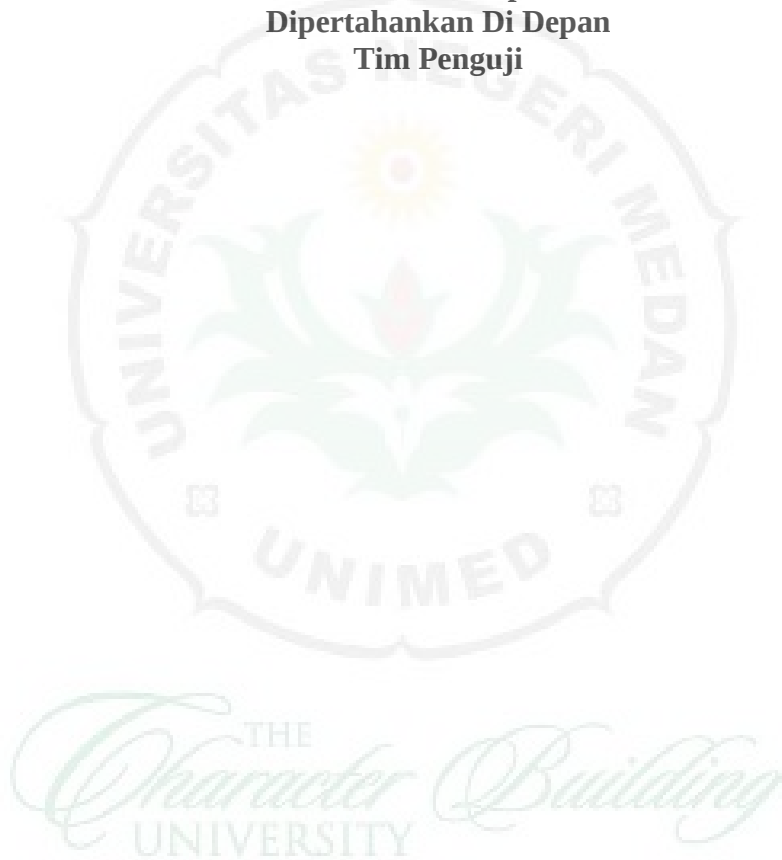


LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh Yohanes Sihotang NIM. 6213121024, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Dengan Judul “Pengaruh Latihan Menggunakan Tali *Resistance Band* Dan *Paddle* Terhadap Kekuatan Otot Lengan Dan Peningkatan Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter Atlet Putra Usia 13-14 Tahun Tirtanadi *Swimming Club* Tahun 2025” Telah Diperiksa Dan Dipertahankan Di Depan Tim Penguji



Medan, Januari 2026
Dosen Pembimbing Skripsi

Mahmuddin, S.Pd., M.Pd.
NIP. 1977090402003121002

PENGESAHAN

Skripsi Yang Diajukan Oleh Yohanes Sihotang NIM. 6213121024,
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Telah Dipertahankan Tim Penguji
Pada Tanggal 15 Oktober 2025

Medan, Januari 2026

PANITIA UJIAN

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd.

Ketua

()

Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd.

Sekretaris

()

Mahmuddin, S.Pd., M.Pd.

Pembimbing Skripsi

()

Drs. Zulfan Heri, M.Pd.

Penguji I

()

Haris Kurniawan, M.Pd.

Penguji II

()

Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd.

Penguji III

()

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, Januari 2026



Yohanes Sihotang
NIM.6213121024