

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang Masalah	1
1.2.Identifikasi Masalah.....	3
1.3.Pembatasan Masalah.....	3
1.4.Rumusan Masalah.....	4
1.5.Tujuan Penelitian	4
1.6.Manfaat Penelitian	4
1.6.1.Manfaat Penelitian Secara Umum.....	4
1.6.2.Manfaat Penelitian Secara Khusus	4
BAB II KAJIAN TEORITIS	5
2.1.Deskripsi Konseptual	5
2.1.1.Hakekat Permainan Bola Voli.....	5
2.1.2.Teknik Dalam Bola Voli	7
2.1.3.Teknik <i>Passing</i> Atas Bola Voli	10
2.2.Hakikat Latihan.....	16
2.2.1.Pengertian Latihan.....	16
2.3.Penelitian Yang Relavan.....	36
2.4.Kerangka Berpikir.....	39
2.5.Hipotesis Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1.Lokasi dan Waktu Penelitian	41
3.1.1.Lokasi Penelitian	41

3.1.2. Waktu Penelitian	41
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	41
3.2.1. Populasi Penelitian	41
3.2.2. Sampel Penelitian	43
3.3. Metodologi Penelitian	43
3.4. Desain Penelitian	44
3.5. Instrumen Penilaian	44
3.6. Teknik pengumpulan data	45
3.7. Teknik Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1. Deskripsi Data Penelitian	47
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis	47
4.3. Pengujian Hipotesis	49
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1. Kesimpulan	51
5.2. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	55

