

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul : “**Pengaruh Latihan *Hurdle Drill* Dan *Ladder Drill* Terhadap Peningkatan Kelincahan Dan Kecepatan Lari Atlet Putra Binaan Unimed Hockey Club Tahun 2025**”.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd., selaku Rektor Universitas Negeri Medan beserta jajarannya.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd., selaku Dekan FIK UNIMED, Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd., selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, M.Pd., selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED dan juga Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.
4. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada Ibu Prof. Dr. Rahma Dewi, M.Pd., selaku Dosen

Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi, yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, dan ketulusan telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, motivasi, serta masukan yang sangat berarti selama perjalanan perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

5. Kepada Bapak Dr. Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes., selaku dosen penguji I dan Bapak Syahputra Manik, S.Si., M.Pd., selaku dosen penguji II dan Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd., selaku dosen penguji III yang telah memberi masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Staf pengajar dan pegawai FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
7. Teristimewa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, Ibu Rosni Br. Siburian dan Bapak Turman Lumbantobing, atas segala doa, kasih sayang, dukungan, pengorbanan, serta bantuan dalam memenuhi kebutuhan selama perkuliahan. Semangat dan kepercayaan yang diberikan menjadi kekuatan bagi penulis hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Kepada kakak tercinta Nelly Mausaulina Lumbantobing dan abang-abang saya Sandro Lumbantobing, Hendra Lumbantobing, Agus Lumbantobing, Marolop Sahat Lumbantobing, dan Andre Natanael Lumbantobing,, penulis mengucapkan terima kasih atas segala perhatian, dukungan, serta bantuan, terutama dalam memenuhi kebutuhan dan biaya selama perkuliahan. Segala dukungan tersebut menjadi dorongan berharga bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

9. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang tulus kepada sahabat kontrakan KOS BOU LEO, Ino Ferdinand Hilarius Nainggolan, Indra Pipin Siregar S.Pd., Bang Simon Juan Ferdi Lumbantobing S.Pd., Bang James Simbolon S.Pd., Aldiko P.R Situmorang S.Pd., Helmy Situmeang dan Adik kami Kevin Putra Nababan yang telah memberikan dukungan, motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Terima kasih kepada rekan-rekan Mahasiswa PKO khususnya PKO B 2021, dan seluruh teman-teman, dan semua pihak yang tak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang telah banyak membantu dan senantiasa mendukung penulis dengan motivasi untuk tetap semangat dalam menyelesaikan dan memperbaiki skripsi ini.

Penulis menyadari banyak kelemahan baik dari segi isi maupun tata bahasa dalam skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari segi pembaca demi sempurnanya skripsi ini. Akhir kata dengan kerendahan hati penulis mempersembahkan karya yang sederhana ini semoga bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan.

Medan, Januari 2026
Penulis



Leonardo Lumbantobing
NIM. 6212421006