

**PENGARUH LATIHAN *HURDLE DRILL* DAN *LADDER DRILL*
TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN
DAN KECEPATAN LARI ATLET PUTRA
BINAAN UNIMED *HOCKEY CLUB*
TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

THE Character Building
UNIVERSITY Oleh:

LEONARDO LUMBANTOBING
NIM. 6212421006

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2026**