

DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	9
2.1 Deskripsi Konseptual.....	9
2.1.1 Hakikat Bola Voli.....	9
2.1.2 Hakikat Latihan	10
2.2 Penelitian Yang Relevan	34
2.3 Kerangka Berpikir	40
2.4 Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	42
3.2 Populasi dan Sampel.....	42
3.2 Metode Penelitian	43
3.3 Desain Penelitian	44
3.4 Instrumen Penelitian	44
3.5 Teknik Pengumpulan Data	47
3.6 Teknik Analisis Data	48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Deskripsi Data Penelitian	49
4.1.1 Data Hasil Pre-Test dan Post-Test	49
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	50
4.2.1 Uji Normalitas	50
4.2.2 Uji Homogenitas.....	51
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56

