

ABSTRAK

Januward David Aprianto Sihombing NIM 6213121040 “Pengaruh Latihan *El Rondo* dan *Wall Pass* Terhadap Akurasi *Passing* Sepak Bola Atlet Usia 13-14 Tahun SSB Harimau Tapanuli Tahun 2025”

(Pembimbing : Yan Indra Siregar)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2025

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *el rondo* dan *wall pass* terhadap akurasi *passing* sepakbola pada atlet putra usia 13-14 tahun ssb harimau tapanuli tahun 2025. Dalam konteks perkembangan keilmuan dan teknologi di Indonesia, khususnya dalam bidang olahraga, penelitian ini menjadi relevan untuk mendukung kemajuan prestasi olahraga di masyarakat. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen dengan desain *one group pre-test* dan *post-test*. Sebanyak 14 atlet usia 13-14 tahun ssb harimau tapanuli menjadi subjek penelitian. Mereka menjalani program latihan selama 6 minggu. Pengukuran kemampuan dilakukan sebelum dan sesudah program latihan untuk menilai efektivitas intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan yang signifikan dalam kemampuan *passing* setelah program latihan *el rondo* dan *wall pass*, dengan nilai $t_{hitung} 8,310 > t_{tabel} 1,771$ pada taraf signifikansi 0,05, dengan demikian dapat disimpulkan terdapat perbedaan yang nyata pada data *pretest* dan *posttest*. Kesimpulan dari penelitian ini menegaskan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari bentuk latihan *el rondo* dan *wall pass* terhadap akurasi *passing* sepakbola pada atlet putra usia 13-14 tahun ssb harimau tapanuli tahun 2025. Hasil ini diharapkan dapat memberikan wawasan bagi pelatih dan pengelola klub dalam merancang program latihan yang lebih baik untuk meningkatkan keterampilan dasar pemain muda.

Kata Kunci : Sepakbola, *Passing*, Kemampuan, Latihan.

ABSTRACT

Januward David Aprianto Sihombing NIM 6213121040 “The Effect of El Rondo and Wall Pass Training on the Passing Accuracy of Soccer Athletes Aged 13-14 Years of the SSB Harimau Tapanuli in 2025”

(Supervisor: Yan Indra Siregar)

Thesis: Faculty of Sports Science Unimed 2025.

This study aims to determine the effect of el rondo and wall pass exercises on the accuracy of soccer passing in male athletes aged 13-14 years at SSB Harimau Tapanuli in 2025. In the context of scientific and technological development in Indonesia, particularly in the field of sports, this study is relevant to supporting the advancement of sports achievements in society. The research method used in this study was an experiment with a one-group pre-test and post-test design. A total of 14 athletes aged 13-14 years from SSB Harimau Tapanuli were the subjects of this study. They underwent a training program for 6 weeks. Their abilities were measured before and after the training program to assess the effectiveness of the intervention.

The results of the study indicate that there was a significant increase in passing ability after the el rondo and wall pass training program, with a t-value of $8.310 > t\text{-table } 1.771$ at a significance level of 0.05. Thus, it can be concluded that there was a significant difference between the pretest and posttest data. The conclusion of this study confirms that there is a significant effect of the el rondo and wall pass training forms on the accuracy of soccer passing in 13-14 year old male athletes of SSB Harimau Tapanuli in 2025. These results are expected to provide insight for coaches and club managers in designing better training programs to improve the basic skills of young players.

Words: Soccer, Passing, Ability, Training.

