

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Hasil Uji Tes <i>Vertical Jump</i> & Renang 50 Meter Gaya Bebas	53
Lampiran 2. Hasil Uji Normalitas Menggunakan SPSS 26.....	54
Lampiran 3. Hasil Uji Homogenitas	55
Lampiran 4. Hasil Uji T	56
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	57
Lampiran 6. Pelaksanaan Program Latihan	61

