

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatnya, penulis masih diberikan kesempatan dan kekuatan dalam menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan *Single leg depth jump* Dan *Depth jump* Terhadap *Power* Otot Tungkai Dan Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Bebas Pada Atlet Putra Umur 14-15 Tahun (KU II) *Wahoo swimming club* Medan Tahun 2025” dengan waktu yang tepat. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan penulisan skripsi ini. Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan berupa bimbingan dan arahan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharudin, S.T.,M.Pd selaku rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd. Selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED.
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
6. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd, selaku ketua jurusan PKO FIK UNIMED sekaligus dosen pembimbing skripsi saya yang telah membimbing saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan tepat waktu.

7. Bapak Mahmudin, S.Pd., M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan PKO FIK UNIMED
8. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi.
9. Bapak Dr. Amansyah, M.Pd selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
10. Bapak Mahmudin, S.Pd., M.Pd. selaku penguji III yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi.
11. Terkhusus untuk wali sekaligus orang tua tercinta Alm Syamsudin Sinulingga dan Bibik tua Norma Br Tinambunan, yang telah banyak memberi support, kasih sayang yang tiada habis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Orang tua penulis merupakan orang yang memiliki pengaruh sangat besar dalam penyelesaian Skripsi ini. Gelar ini Penulis persembahkan untuk kedua wali sekaligus orang tua tercinta.
12. Coach Brian Howard selaku pelatih utama dari *Wahoo Swimming Club* Medan, Coach Muhammad Eko Saputra selaku asisten pelatih dari *Wahoo Swimming Club* Medan dan para atlet *Wahoo Swimming Club* Medan yang telah membantu peneliti untuk menyelesaikan penelitian untuk kesuksesan skripsi ini.
13. Kepada Sahabat kos 101 terbaik dan teman Gass (Wasdo Lumban Gaol, Canra Sinaga, Deo Vanes Nisura Purba, Adi Situmorang, Diko Wantri Lumban Gaol, Muhammad Fadli Sitanggang, Andriano Hutauruk dan Yohana Nababan) yang telah banyak memotivasi dan membantu dalam penyelesaian Skripsi.

14. Kepada 21 orang teman teman kkn desa parakuan yang telah mendukung sampai penyelesaian skripsi.
15. Kepada teman seperjuangan PKO terkhusus PKO A 2021 dan spesialisasi renang 2021 yang selalu memberi dukungan dan bantuan kepada penulis.
16. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Chindy Ingriany. Terimakasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis menyusun skripsi.
17. Kepada diri sendiri yang telah menyelesaikan perkuliahan dan kegiatan-kegiatan berprestasi selama ini dengan baik dan benar itu tidak lepas dari perlindungan Allah SWT

Medan, 26 November 2025

Penulis,



Donni Tinambunan
NIM. 6213121042

THE
Character Building
UNIVERSITY