

**PENGARUH LATIHAN *SINGLE LEG DEPTH JUMP* DAN *DEPTH JUMP*
TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI DAN KECEPATAN
RENANG 50 METER GAYA BEBAS PADA ATLET
PUTRA UMUR 14-15 TAHUN (KU II)
WAHOO SWIMMING CLUB MEDAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**



Oleh:

**DONNI TINAMBUNAN
NIM. 6213121042**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2026**