

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Program Latihan Bola Lambung.....                                                                           | 58 |
| Lampiran 2 BIODATA ATLET.....                                                                                           | 65 |
| Lampiran 3. Hasil Pretest dan Posttest Smash Kedeng Kelompok A – Latihan Bola Lambung Kaki .....                        | 65 |
| Lampiran 4. Hasil Pretest dan Posttest Smash Kedeng Kelompok A – Latihan Bola Lambung Kaki .....                        | 66 |
| Lampiran 5. Pretest (T) .....                                                                                           | 66 |
| Lampiran 6. Hasil Pretest .....                                                                                         | 66 |
| Lampiran 7. Hasil Post-Test Smash Kedeng.....                                                                           | 70 |
| Lampiran 8. Hasil Pre-Test Smash Kedeng Kelompok B Latihan Menggunakan Tangan Atlet Sepak Takraw Deli Serdang 2025..... | 72 |
| Lampiran 9. Dokumentasi .....                                                                                           | 80 |
| Lampiran 10 Surat - Surat Pemberkasan.....                                                                              | 82 |

