

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan Sepak Takraw.....	9
Gambar 2. 2 Tiang Net dan Jaring.....	9
Gambar 2. 3 Bola Takraw.....	9
Gambar 2. 4 Smash Kedeng Sepak Takraw	24
Gambar 2. 5 step type approach	26
Gambar 2. 6 Latihan Bola Lambung Menggunakan Kaki.....	28
Gambar 2. 7 Latihan Bola Lambung Menggunakan Tangan.....	30
Gambar 3. 1 Lapangan Sepak Takraw unuk Tes <i>Smash</i>	37

