

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	Daftar Nama Atlet Putri Klub Dumpang Atletik Tahun 2025...	74
Lampiran 2	Daftar Nama Sampel Penelitian.....	76
Lampiran 3.	Program Latihan	77
Lampiran 4.	Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	95
Lampiran 5.	Deskriptif <i>Statistik Pretest</i> dan <i>Posttest Power</i> Otot Lengan...	96
Lampiran 6.	Deskriptif <i>Statistik Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Hasil Tolak Peluru	97
Lampiran 7.	Uji Normalitas <i>Power</i> Otot Lengan.....	98
Lampiran 8.	Uji Normalitas Hasil Tolak Peluru	100
Lampiran 9.	Uji <i>t</i> <i>Power</i> Otot Lengan	102
Lampiran 10.	Uji <i>t</i> Hasil Tolak Peluru.....	104
Lampiran 11.	Tabel Distribusi Nilai <i>t</i>	105
Lampiran 12.	Tabel Shapiro Wilk.....	107
Lampiran 13.	Dokumentasi.....	108

