

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Lapangan Bola Basket.....	9
Gambar 2. 2 Bola basket ukuran 7, 6 dan 5	10
Gambar 2. 3 Perkenaan Tangan Saat Memegang Bola.....	11
Gambar 2. 4 Posisi Kaki Akan Melakukan Tembakan	12
Gambar 2. 5 <i>Shooting</i>	12
Gambar 2. 6 Gerakan Fase Persiapan	14
Gambar 2. 7 Fase Pelaksanaan.....	15
Gambar 2. 8 Fase <i>Follow Through</i>	16
Gambar 2. 9 Penambahan Beban Latihan	18
Gambar 2. 10 Variasi latihan <i>shooting</i> 1.....	19
Gambar 2. 11 Variasi latihan <i>shooting</i> 2.....	20
Gambar 2. 12 Variasi latihan <i>shooting</i> 3.....	21
Gambar 2. 13 Variasi latihan <i>shooting</i> 4.....	22
Gambar 2. 14 Variasi latihan <i>shooting</i> 5.....	22
Gambar 4. 1 Histogram <i>Pre Test Free Throw</i>	31
Gambar 4. 2 Histogram <i>Post Test Free Throw</i>	32