

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORI.....	6
2.1 Deskripsi Konseptual	6
2.1.1 Hakikat Sepak Bola.....	6
2.1.2 Hakikat Keterampilan Dasar Sepak bola	9
2.1.3 Hakikat Belajar Gerak.....	14
2.1.4 Hakikat <i>Shooting</i>	16
2.1.5 Hakikat Latihan.....	21
2.1.6 Hakikat Permainan Target	24
2.1.7 Hakikat Latihan <i>Drill Shoot</i>	29
2.2 Hasil Penelitian Relevan	32
2.3 Kerangka Berfikir.....	34
2.4 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.1.1 Lokasi Penelitian.....	36

3.1.2 Waktu Penelitian	36
3.2 Populasi dan Sampel	36
3.2.1 Populasi Penelitian.....	36
3.2.2 Sampel Penelitian.....	36
3.3 Metodologi Penelitian	37
3.4 Desain Penelitian.....	37
3.5 Instrumen Penelitian.....	38
3.5.1 Petunjuk Pelaksanaan Tes.....	38
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.7 Teknik Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Deskripsi Data Penelitian	41
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	41
4.2.1 Pengujian Normalitas.....	41
4.2.2 Pengujian Homogenitas	42
4.3 Pengujian Hipotesis.....	43
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	469

