

ABSTRAK

Binter Gabriel Tampubolon (NIM : 6203121088), “Pengaruh Metode Latihan Menggunakan Permainan Target Dan Latihan *Drill Shoot* Terhadap Akurasi *Shooting* Pada Pemain Sepak Bola SSB Victory Dairi Usia 12-14 Tahun 2025”.

(Pembimbing : YAN INDRA SIREGAR)

Skripsi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode latihan menggunakan permainan target dan latihan *drill shoot* terhadap akurasi *shooting* pada pemain sepak bola SSB Victory Dairi usia 12-14 tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain *one group pre-test post-test design*. Populasi pada penelitian ini seluruh atlet yang bergabung di SSB Victory Dairi yang berjumlah 30 atlet. Adapun teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan *purposive sampling*. *Purposive sampling* merupakan teknik pengambilan sampel dengan beberapa pertimbangan, pertimbangan peneliti dalam mengambil sampel yakni : (1) Berjenis kelamin laki-laki (2) Aktif mengikuti latihan (3) Usia 12-14 tahun (4) Bersedia menjadi sampel untuk mengikuti seluruh program yang telah disusun selama 18 kali pertemuan. Maka dalam penelitian ini atlet yang dapat dijadikan sampel adalah sebanyak 10 orang atlet. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan cara pengambilan *pre-test dan post-test*.

Dari analisis data *shooting* yang telah dilakukan diketahui bahwa nilai t_{hitung} hipotesis yaitu diperoleh sebesar 13,243 dan t_{tabel} 1,833 maka (t_{hitung} 13,243 > t_{tabel} 1,833), sehingga terdapat pengaruh metode latihan menggunakan permainan target dan latihan *drill shoot* terhadap akurasi *shooting* pada pemain sepak bola SSB Victory Dairi Usia 12-14 Tahun 2025.

Kata kunci: *Shooting*, Permainan Target, *Drill Shoot*



ABSTRACT

Binter Gabriel Tampubolon (NIM: 6203121088), "*The Effect of Target Game Training Methods and Shooting Drills on Shooting Accuracy in Victory Dairi SSB Soccer Players Aged 12-14 Years in 2025.*".

(Supervisor: YAN INDRA SIREGAR)

Thesis : Sport Coaching Education, Faculty of Sports Science, State University of Medan

This study aims to determine the effect of target game training methods and shooting drills on shooting accuracy in Victory Dairi SSB soccer players aged 12-14 years in 2025.

This study used an experimental method with a one-group pre-test post-test design. The population in this study was all 30 athletes enrolled at Victory Dairi SSB. The sampling technique used was purposive sampling. Purposive sampling is a sampling technique with several considerations. The researcher's considerations in selecting the sample were: (1) Male (2) Actively participating in training (3) Age 12-14 (4) Willingness to participate in the entire program that has been prepared for 18 meetings. Therefore, in this study, 10 athletes were selected as samples. The data collection technique used was a pre-test and post-test.

From the shooting data analysis that has been conducted, it is known that the calculated t-value of the hypothesis is 13.243 and the t-table is 1.833. Therefore (calculated t-value $13.243 > t\text{-table } 1.833$), indicating that there is an effect of the training method using target games and drill shooting exercises on shooting accuracy in SSB Victory Dairi soccer players aged 12-14 in 2025.

Keywords: Shooting, Target Games, Drill Shoot

