

LEMBAR PERSETUJUAN

**Skripsi yang diajukan oleh Berkat Preddy Wijaya Siburian NIM:
6193321043 Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga dengan
Judul “Kontribusi Latihan *Resistance Band Push Down* Dan
Tuck Jump Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada 50
Meter Pada Atlet Putra Usia 13-14 Tahun *Aquatic
Swimming Club* Medan Tahun 2025”**

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk
Ujian Sidang Meja Hijau

Medan, Januari 2026
Dosen Pembimbing skripsi



Jan Bobby Nesra Barus, M.Pd
NIP. 1999001282022031011

PENGESAHAN

**Skripsi Ini Diajukan Oleh Berkat Preddy Wijaya Siburian, Nim: 6193321043,
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Telah Dipertahankan
Di Depan Tim Penguji Pada Tanggal 02 Desember 2025**

Medan, Januari 2026
Tim Penguji

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd
Dekan

(.....)

Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd
Ketua Jurusan

(.....)

Jan Bobby Nesra Barus, S.Pd., M.Pd
Pembimbing Skripsi

(.....)

Dr. Andarias Ginting, M.Or
Penguji I

(.....)

Haris Kurniawan, S.Pd., M.Pd
Penguji II

(.....)

Irwansyah Siregar, S.Pd., M.Pd
Penguji III

(.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Pada jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi saya yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Medan, Januari 2026



Berkat Preddy Wijaya Siburian
NIM. 6193321043