

PERSETUJUAN

**Skripsi yang diajukan oleh Batangari Soaduon Siregar, NIM: 6203121095
Pendidikan Kepelatihan Olahraga dengan Judul “Pengaruh Latihan
Resistance Band Leg Press Dan Two Foot Barrier Hops Terhadap
Peningkatan *Power* Otot Tungkai Dan *Long Pass* Pada Pemain
Sepak Bola PSDK Desa Kolam Usia 15-16 Tahun 2025”
Telah Diperiksa Dan Dipertahankan
Di Depan Tim Penguji**



**Medan, Januari 2026
Dosen Pembimbing skripsi**

**Dr. Novita, S.Pd., M.Pd
NIP. 197711082003122002**

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Batangari Soaduon Siregar, NIM: 6203121095
Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga,
Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 23 Desember 2025

Medan, Januari 2026
Tim Penguji

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd
Dekan


(.....)

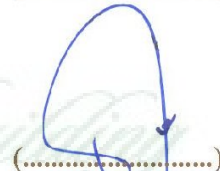
Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd
Ketua Jurusan


(.....)

Dr. Novita, S.Pd., M.Pd
Pembimbing Skripsi


(.....)

Dr. Amir Supriadi, S.Pd., M.Pd
Penguji I


(.....)

Irwansyah Siregar, S.Pd., M.Pd
Penguji II


(.....)

Mahmuddin, S.Pd., M.Pd
Penguji III


(.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Pada jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi saya yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Medan, Januari 2026



Batangari Soaduon Siregar
NIM. 6203121095