

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORETIS	6
2.1 Deskripsi Konseptual.....	6
2.1.1 Hakikat Penelitian.....	6
2.1.2 Tujuan dan Sasaran Latihan	8
2.1.3 Prinsip-Prinsip Latihan	10
2.1.4 Permainan Bola Basket	12
2.1.5 Bentuk-Bentuk Latihan <i>Free Throw</i>	12
2.2 Penelitian yang Relevan	15
2.3 Kerangka Berpikir	16
2.3.1 Pengaruh Latihan <i>Wall Shoot</i> Terhadap Hasil <i>Shooting Free Throw</i> ..	16
2.3.2 Pengaruh Latihan Tembakan Jarak Bertahap dan Latihan <i>Wall Shoot</i> Terhadap Hasil <i>Shooting Free Throw</i>	16
2.4 Hipotesis Penelitian	17

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	18
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.2 Populasi dan Sampel	18
3.2.1 Populasi	18
3.2.2 Sampel	18
3.2.3 Metode Penelitian	19
3.3 Desain Penelitian	19
3.4 Instrumen Penelitian	20
3.5 Teknik Pengumpulan Data	21
3.6 Teknik Analisis Data	22
3.6.1 Uji Normalitas	22
3.6.2 Uji Homogenitas	23
3.6.3 Uji-t	23
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Deskripsi Data Penelitian	25
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	26
4.2.1 Uji Normalitas	26
4.2.2 Uji Homogenitas	26
4.2.3 Uji t	27
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	34