

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Lari Cepat 60 Meter	30
Gambar 3. 2 Serangkaian Gerakan Angkat Tubuh	31
Gambar 3. 3 Serangkaian Tes Baring Duduk.....	31
Gambar 3. 4 Serangkaian Gerakan Vertical Jump	34
Gambar 3. 5 Tes Lari 600 Meter	36
Gambar 4. 1 Diagram batang kebugaran jasmani SDN 101791.	42

