

DAFTAR PUSTAKA

- A.Erlina Listyarini. (2012). “ Latihan Senam Aerobik untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani.”Medikora. (Nomor 2, Vol VIII)
- Agus Amin (2014). *Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar dan Menengah di Jawa Barat*.Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan. Vol 20 No 2,
- Agustin, W. W., Hartati, H., & Aryanti, S. (2021). *Physical Fitness Analysis of Student Learning Outcomes*. Journal Physical Education, Health and Recreation, 5(2), 162. <https://doi.org/10.24114/pjkr.v5i2.24529>
- Angga Wahyu dan Endang Sri (2018). *Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMP Negeri 1 Sampang (Studi pada siswa kelas VII)*. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Vol 06 No 02, 351-353.
- Barbara A. Dennison dkk (1988). *Childhood Physical Fitness Tests: Predictor of Adult Physical Activity Levels?*. Pediatrics. Vol 82 No 3
- Bompa, Tudor O. (1983). *Theory and Methodology of Training*. Dubuge: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Boreham, C. & Riddoch, C. 2001.*The physical activity, fitness and health of children*.Journal of Sports Sciences. 19 : 1-3
- Bowo, D., Suprayitno, & Valianto, B. (2020). *Analysis of Strategy for SuperiorSporting Achievement in Binjai City in Supporting XIV North Sumatera POPDA*. Unimed International Conference on Sport Science.
- Budi Sutrisno dan Muhamad Bazin K. (2009). Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan. Surakarta: Putra Nugraha.
- Cooper, K. (1982). *The Aerobics Program Total Well-Being*. Bantam Books.
- Darmawan, I. (2017). *Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas*. Jurnal Inspirasi Pendidikan, 7(2), 143–154.
- Depdiknas, 1999-2000. Tingkat Kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Remaja Umur 13-15 Tahun dan 16-19 Tahun. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi.
- Desmita. (2010). Psikologi Perkembangan Peserta Didik; Panduan Bagi Orang Tua dan Guru dalam Memahami Psikologi Anak, Usia SD, SMP, dan SMA. Bandung: Resmaja Rosdakarya.
- Fox EL, Bower RW, F. M. (1988). *The Physiological Basic of Physical Education and Athletics*. Sauders College Publishing.

- Giriwijoyo Santosa. 2017. *Fisiologi Kerja dan Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Harahap, N.S, Simatupang, N., & Suprayitno (2021) *The effect of physical activity and red dragon fruit (Hylocereus polyrhizus) in red blood cell and hemoglobin in trained people*. Journal Of Mediacal Sciences.
- Howley, E.T dan Franks, B..D (1992). *Health Fitness, Instructor's Handbook*. South Australia : Kinetics Publisher. Inc.
- I Kadek Happy Kardiawan (2013). *Pengaruh Pelatihan Olahraga Tradisional Bali Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar*. Jurnal Pendidikan dan Pengajaran. Jilid 46 No 2, 174-181.
- Ismaryati (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. (Surakarta: UNS Press)
- Johnson, B. (1986). *Practical Measurements For Evaluation in Physical Education 4th Edition*. Macmillan Publishing Company.
- Junaedi, A. (2015). *Survei Tingkat Kemajuan Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan di Sma, Smk, dan Ma Negeri se-Kabupaten Gresik*. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, 3(3), 834- 842.
- Karin I. Prope dkk (2003). *The Effectiveness of Worksite Physical Activity Programs on Physical Activity, Physical Fitness, and Health*. Clin J Sport Med. Vol 13 No 2, 106 – 117.
- Kurnianto, D. (2015). *“Menjaga Kesehatan Di Usia Lanjut.”* Jurnal Olahraga Prestasi 11(2):115-182
- Meirizal Usra (2014). *Aplikasi Aktivitas Fisik Siswa Sekolah Dasar Sebagai Upaya Peningkatan Kebugaran Jasmani*. Jurnal Kajian Pengembangan Pendidikan. Vol 01 No 02, Hal 99 - 98.
- Mielke, D. (2007). *Coaching Experience, Playing Experience and Coaching Tenure*. International Journal of Sports Science & Coaching.
- Mutohir. T.C.. & Maksum. A. 2023. *Sport Development Index: Concept, Methodology, and application*. Bessindo primalaras.
- Mutohir, dkk. 2023. *Laporan Sport Development Index 2023*. Jakarta : Deputi Bidang Pembudayaan Olahraga Kementrian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Suarabaya: Unesa University Press.

Nurhayati, Titing. (2018). *“The Application of Collant Racket Tennis Technology to Measure Service Skills: A Pilot Study on Junior Tennis Athletes.”* Pendidikan Jasmani Olahraga 3(1):122–28.

Rohmah, O. (2018). sport history & philosophy. red point.

Rohmah, L. Heryanto N.M. (2021) Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Aktivitas Fisik Siswa Sekolah . *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Vol.9(1). Hal. : 511-519

Rosdiani, Dini. (2013). *Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.

Siregar, A. H. (2022). *Model Pembelajaran Gerak Dasar Berbasis Permainan Olahraga Tradisional pada Anak Usia 10-12 Tahun*. Jurnal Pendidikan Jasmani, 15(2), 45-60.

Sri Wahyuningsih Nugraheni (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*. Vol 3 No 1.

Suhartoyo, Topo, Didik Rilastiyo Budi, Moh. Nanang Himawan Kusuma, Muhamad Syafei, Arfin Deri Listiandi, and Rohman Hidayat. (2019). *“Identifikasi Kebugaran Jasmani Siswa SMP Di Daerah Dataran Tinggi Kabupaten Banyumas.”* Physical Activity Journal (PAJU) 1(1):8–17.

Syamsu Yusuf. (2004). Psikologi Perkembangan Anak & Remaja. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Syamsuramel, Iyakrus, Aryanti, S., & Ramadhan, A. (2021). *The Fitness Level of Physical Education Student*. 513, 463–466. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.201230.148>

The Cooper Institute. (2013). *Fitnessgram/Activitygram test administration manual (4thed.)*. Champaign, IL: Human Kinetics.

Wisnu Aditya Kurniawan (2014). *Peningkatan Kebugaran Jasmani Melalui Modifikasi Permainan Lari Kasvol dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jurnal Mitra Pendidikan. Vol 1 No 3.

Yulianti, M., Irsyanty, N. P., & Irham, Y. (2018). *Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Tahun Akademik 2017/2018 Universitas Islam Riau*. JOURNAL SPORT AREA, 3(1), 55. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(1\).1571](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(1).1571)