

ABSTRAK

NOVA DELYANA. Pengaruh Kecanduan Judi Online Terhadap Tingkat Kecemasan Gen Z di Dusun Namopuli Kecamatan Pancur Batu. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan, 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecanduan judi online terhadap tingkat kecemasan remaja perempuan Generasi Z di Dusun Namopuli, Kecamatan Pancur Batu. Penelitian ini menggunakan metode ex-post facto dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 30 remaja perempuan Generasi Z berusia 17–20 tahun yang diketahui pernah atau sedang terlibat dalam aktivitas judi online. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling (sampling jenuh), sehingga seluruh populasi dijadikan sebagai sampel penelitian. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner. Analisis data menggunakan regresi linear sederhana dengan bantuan program SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara kecanduan judi online terhadap tingkat kecemasan remaja perempuan Generasi Z di Dusun Namopuli, Kecamatan Pancur Batu. Hal ini dibuktikan dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai thitung sebesar 7,015, di mana $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($7,015 > 2,04841$). Hasil uji koefisien determinasi menunjukkan nilai R^2 sebesar 0,637, yang berarti kecanduan judi online memberikan kontribusi pengaruh sebesar 63,7% terhadap tingkat kecemasan, sedangkan sisanya sebesar 36,3% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat kecanduan judi online, maka semakin tinggi pula tingkat kecemasan yang dialami remaja perempuan Generasi Z. Oleh karena itu, diperlukan peran aktif orang tua, masyarakat, dan pemerintah dalam melakukan pengawasan serta edukasi untuk mencegah dampak negatif perjudian online pada remaja.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Gen Z, Kecanduan Judi Online

ABSTRACT

NOVA DELYANA. The Effect of Online Gambling Addiction on the Anxiety Levels of Gen Z in Namopuli Village, Pancur Batu District. Skripsi. Medan: Faculty of Education. State University of Medan. 2026.

This study aims to examine the effect of online gambling addiction on the anxiety levels of female Generation Z adolescents in Namopuli Village, Pancur Batu District. This research employed an ex-post facto method with a quantitative approach. The population consisted of 30 female Generation Z adolescents aged 17–20 years who were known to have been or were currently involved in online gambling activities. The sampling technique used was total sampling (saturated sampling), in which all members of the population were included as research participants. Data were collected through questionnaires and analyzed using simple linear regression with the assistance of SPSS software. The results indicate that online gambling addiction has a positive and significant effect on the anxiety levels of female Generation Z adolescents in Namopuli Village, Pancur Batu District. This is evidenced by a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) and a t-value of 7.015, where $t_{count} > t_{table}$ ($7.015 > 2.04841$). The coefficient of determination test shows an R^2 value of 0.637, indicating that online gambling addiction contributes 63.7% to the variation in anxiety levels, while the remaining 36.3% is influenced by other factors not examined in this study. These findings suggest that higher levels of online gambling addiction are associated with higher levels of anxiety among female Generation Z adolescents. Therefore, active involvement from parents, communities, and the government is necessary to supervise and provide education in order to prevent the negative impacts of online gambling on adolescents.

Keywords: Anxiety Level, Gen Z, Online Gambling Addiction