

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 2 Absensi Siswa	5
Tabel 1. 2 Hasil TKJI	6
Tabel 2. 1 Skala Intensitas Latihan	27
Tabel 3. 1 Tabel TKJI	65
Tabel 3. 2 Norma TKJI	65
Tabel 4. 1 Data hasil pretest dan posttest	71
Tabel 4. 2 Hasil deskriptif data <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	72
Tabel 4. 3 Hasil uji Normalitas data <i>pretest</i>	73
Tabel 4. 4 Hasil uji normalitas data <i>posttest</i>	73
Tabel 4. 5 Hasil Uji normalitas data <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	74
Tabel 4. 6 Hasil Uji data homogenitas	75
Tabel 4. 7 Hasil uji hipotesis penelitian	76
Tabel 4. 8 Hasil persentase Kebugaran Jasmani	76

