KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, karena berkat dan Rahmat karunia nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul "Pengaruh Metode *Circuit Training* Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Swasta Nusantara Lubuk Pakam" ini dapat diselesaikan dengan baik dan waktu yang tepat.

Penyusunan karya ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari peran berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, dorongan, dan doa. Oleh karena itu, penulis menyampaikan apresiasi dan ucapan teri ma kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd., selaku Rektor Universitas Negeri Medan, atas dukungan yang diberikan selama proses akademik.
2. Prof. Dr. Imran Akhmad,S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
3. Drs. Zulfan Heri, M.Pd., sebagai Wakil Dekan I FIK UNIMED.
4. Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO., sebagai Wakil Dekan II FIK UNIMED.
5. Dr. Novita, M.Pd., sebagai Wakil Dekan III FIK UNIMED.
6. Dr. Ibrahim, S.Pd.,M.Or., sebagai Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi FIK UNIMED.
7. Ade Ros Riza,S.Pd, M.Pd, sebagai Sekretaris Program Studi PJKR FIK UNIMED.
8. Dr. Raswin ,S.Pd., M.Pd, sebagai pembimbing utama dalam penyusunan skripsi ini sekaligus pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan motivasi selama proses studi.
9. Dr. Samsuddin Siregar, S.Pd., M.Or. sebagai Dosen Pengarah I, Usman Nasution, S.Pd., M.Pd. sebagai Dosen Pengarah II, dan Bangun Setia Hasibuan, S.Pd., M.Or.

sebagai Dosen Pengarah III, atas kontribusi berupa masukan dan koreksi yang sangat berarti dalam penyempurnaan karya tulis ini.

10. Bapak/Ibu Dosen FIK UNIMED yang juga turut serta membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini. Staf Administrasi FIK UNIMED yang turut serta dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepala Sekolah SMA Swasta Nusantara Lubuk Pakam , guru serta seluruh peserta ekstrakurikuler bola voli sekolah SMA Swasta Nusantara Lubuk Pakam yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dan membantu proses latihan.
12. Teristimewa penulis sampaikan teruntuk kedua orang tua tersayang, support system terbaik dan panutan Ayahanda Wasiman dan Ibunda Sudarsiyem terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, berkorban keringat, tenaga dan fikiran, dan tidak pernah henti hentinya memberikan doa dan kasih sayang , serta memberikan motivasi dan dukungan hingga mampu menyelesaikan studi sampai serjana. Terimakasih kepada saudara dan saudari kandung saya, yakni abang penulis yang penulis sayangi Andre Setiawan dan adik Bulan Aulia . Terima kasih yang selalu support penulis.
13. Kepada sahabat penulis Anggun Amalia Sembiring yang sudah menemani sejak duduk di bangku SMA sudah membantu penulis dalam pengerjaan skripsi dan Khairunnisa Hutagaol yang sudah membantu selama duduk dibangku perkuliahan dan selama proses pengerjaan skripsi , terimakasih telah bersedia menjadi tempat keluh kesah , bertukar pikiran , dan *support system* bagi penulis .
14. Semua teman-teman khususnya jurusan PJKR A 21 yang selalu memberikan semangat dan dukungan sehingga penulisan ini dapat selesai. Kepada teman-teman

Mahran Hawari , Arif Ramadhani, Ali Akbar , Wahyudi , Vivi Pratiwi, Annisa , dan Suhada . Terima kasih telah membantu penulis di segala proses yang dijalani, terima kasih telah menjadi pendengar dan support system bagi penulis.

15. Kepada diri sendiri , Siti Maharani yang telah berusaha dengan semaksimal mungkin untuk menyelesaikan skripsi ini dan berani menghadapi semua rintangan dengan baik. Terimakasih banyak.

Segenap tenaga telah penulis salurkan untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini, namun penulis menyadari dengan keterbatasan kemampuan penulisan bahwa skripsi ini belum sempurna. Dengan demikian peneliti berharap adanya kritik dan saran yang dapat membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini memberikan dampak positif bagi para pembaca terkhusus bagi Mahasiswa di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Medan, Januari 2026
Penulis,

SITI MAHARANI
NIM : 6211111025