

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	31
Gambar 3. 1 Pengukuran Tinggi Badan.....	42
Gambar 3. 2 Pengukuran Berat Badan	43
Gambar 3. 3 Klasifikasi IMT (Menurut WHO)	43
Gambar 3. 4 Sikap Awal <i>V Sit Reach</i>	45
Gambar 3. 5 Sikap Akhir <i>V Sit Reach</i>	45
Gambar 3. 6 Rangkaian Gerak Sit Up.....	47
Gambar 3. 7 Gerakan Squat Thrust.....	48
Gambar 3. 8 Lintasan Bleep Test.....	49
Gambar 4. 1 Kebugaran Jasmani Siswa SMP Negeri 2 Medan.....	68
Gambar 4. 2 Kebugaran Jasmani Siswa SMP Negeri 6 Medan.....	68
Gambar 4. 3 Kebugaran Jasmani Siswa SMP Negeri 8 Medan.....	68
Gambar 4. 4 Kebugaran Jasmani Siswa SMP Negeri 15 Medan.....	68
Gambar 4. 5 Kebugaran Jasmani Siswa SMP Negeri 23 Medan.....	68
Gambar 4. 6 Kebugaran Jasmani Siswa SMP Negeri di Kota Medan.....	68

