

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1.	Ahli Angket.....	34
Tabel 3. 2	Kisi-kisi Instrument Penelitian tentang Validasi Ahli Media	37
Tabel 3. 4	Kisi-kisi Instrument Penelitian tentang Praktikalitas variasi latihan dynamic balance.....	39
Tabel 3. 6	Analisis Uji Coba	40
Tabel 4. 1	Penilaian Ahli Media Pada Aspek Efisien (Skala Kecil).....	53
Tabel 4.2	Penilaian Ahli Media Pada Aspek Rancangan Desain	54
Tabel 4. 3	Penilaian Ahli Media Pada Aspek Nilai Ekonomis.....	55
Tabel 4. 4	Tanggapan dan Saran dari Ahli Media variasi latihan dynamic balance yang Dikembangkan	56
Tabel 4. 5	Penilaian Ahli Media (Skala Besar) Pada Aspek Efisien	56
Tabel 4. 6	Penilaian Ahli Media Pada Aspek Rancangan Desain.....	57
Tabel 4. 7	Penilaian Ahli Media Pada Aspek Nilai Ekonomis	58
Tabel 4. 9	Persentase Rata-Rata Hasil Penilaian Ahli Media Terhadap Pengembangan variasi latihan variasi latihan dynamic balance	59
Tabel 4. 10	Penilaian Ahli Materi Pada Aspek kebenaran konsep	61
Tabel 4. 11	Penilaian Ahli Materi Pada Aspek Penyusunan.....	62
Tabel 4. 13	Tanggapan dan Saran dari Ahli Materi terhadap variasi latihan dynamic balance yang Dikembangkan	64
Tabel 4. 14	Penilaian Ahli Materi (Skala Besar) Pada Aspek	64
Tabel 4. 15	Penilaian Ahli Materi (skala besar) Pada Aspek	65
Tabel 4. 16	Penilaian Ahli Materi (Skala Besar) Pada Aspek Potensi Keterlaksanaan.....	66
Tabel 4. 17	Persentase Rata-Rata Hasil Penilaian Ahli Materi	67
Tabel 4. 18	Penilaian Ahli Materi Pelatih Karate/Praktikalitas Pada Aspek Penggunaan.....	69
Tabel 4. 19	Penilaian Ahli Praktikalitas Pada Aspek Kemenarikan	70
Tabel 4. 20	Penilaian Ahli Praktikalitas/Pelatih Karate.....	71

Tabel 4. 21	Tanggapan dan Saran dari Ahli Praktikalitas Pada variasi latihan dynamic balance yang Dikembangkan	72
Tabel 4. 22	Persentase Rata-Rata Hasil Peilaian Ahli Praktikalitas Variasi Latihan Dynamic Balance	72
Tabel 4. 23	Skor Penilaian Pengembangan Variasi Latihan Dynamic Balance Pada Uji Kelompok Kecil	74
Tabel 4. 24	Skor Penilaian Peimbangan variasi latihan dynamic balance Pada Uji Kelompok Besar	75

