

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Norma Tes Lari 50 Meter.....	22
Tabel 3. 2	Norma Gantung Angkat Tubuh.....	23
Tabel 3. 3	Norma Tes Baring Duduk.....	25
Tabel 3. 4	Tes Loncat Tegak.....	26
Tabel 3. 5	Tes Lari 1000 Meter.....	27
Tabel 3. 6	Nilai tes kebugaran jasmani untuk putra 13 – 15 tahun	28
Tabel 4. 1	Deskripsi Hasil Penelitian Lari 50 Meter.....	31
Tabel 4. 2	Deskripsi Hasil Penelitian Gantung Angkat Tubuh	32
Tabel 4. 3	Deskripsi Hasil Penelitian Baring Duduk	33
Tabel 4. 4	Deskripsi Hasil Penelitian Loncat Tegak.....	33
Tabel 4. 5	Deskripsi Hasil Penelitian Lari 1000 Meter.....	34
Tabel 4. 6	Hasil TKJI SSB GASPOL	35

