

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Tes Lari 50 Meter.....	22
Gambar 3. 2 Tes Gantung Angkat Tubuh	23
Gambar 3. 3 Tes Baring Duduk.....	24
Gambar 3. 4 Tes Loncat Tegak	26
Gambar 3. 5 Tes Lari 1000 Meter.....	27
Gambar 4. 1 Diagram Hasil Penelitian Lari 50 Meter	31
Gambar 4. 2 Diagram Hasil Penelitian Gantung Angkat Tubuh	32
Gambar 4. 3 Diagram Hasil Penelitian Baring Duduk	33
Gambar 4. 4 Diagram Hasil Penelitian Loncat Tegak	34
Gambar 4. 5 Diagram Hasil Penelitian Lari 1000 Meter	35
Gambar 4. 6 Diagram Hasil Penelitian TKJI SSB GASPOL	36

