

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pretest Dan Posttest	35
Tabel 3. 2 Penilaian Lompat Tegak (Marc Briggs, 2013)	36
Tabel 4. 1 distribusi frekuensi data pretest vertical jump	43
Tabel 4. 2 distribusi frekuensi data post test vertical jump	43
Tabel 4. 3 Tes Normalitas	44
Tabel 4. 4 Deskriptif Statistic Pretest Dan Posttest	45
Tabel 4. 5 Hasil uji T paired sample statistic	46
Tabel 4. 6 Nilai T Table	46

