

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini diselesaikan guna melengkapi tugas akhir Program S1 Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Medan. Adapun judul skripsi ini adalah **“Pengaruh Latihan Squat Jump Terhadap Kemampuan Vertical Jump Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMPN 1 Lingga Bayu”**

Selanjutnya, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membimbing dan mendukung penulis selama berlangsungnya penyusunan skripsi ini, mudah-mudahan mendapatkan pahala disisi Tuhan Yang Maha Esa. Dengan segala kemurahan hati, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof Dr. Baharuddin, ST, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Dr. Ibrahim, S.Pd, M.Or selaku Ketua Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Medan.

5. Bapak Usman Nasution, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Rifqi Aufan S.Pd,M.Pd selaku pembimbing akademik dan pembimbing skripsi atas segala bimbingan, arahan, saran dan kebaikan beliau yang diberikan kepada penulis sehingga meningkatkan semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Bapak Dr. Nimrot Manalu, M.kes. selaku Dosen Penguji I atas segala arahan serta saran yang diberikan kepada penulis.
8. Bapak Usman Nasution, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Penguji II atas segala arahan serta saran yang diberikan kepada penulis.
9. Bapak Abdul Harris Handoko, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Penguji III atas segala arahan serta saran yang diberikan kepada penulis.
10. Bapak, Ibu dan seluruh Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dan seluruh Staf dan Karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
11. Seluruh pihak Sekolah dan seluruh siswa ekstrakurikuler bola voli SMPN 1 lingga Bayu yang telah memberikan izin dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
12. Teristimewa kepada kedua orangtua yang tercinta, Robinson Sinulingga S.Pd dan Ibu Tiar Malinda Nainggolan S.Pd. Dan juga kepada kedua saudara saya yakni Immanuel Sinulingga S,Pd dan Ferdinan Sinulingga yang senantiasa tulus memberi doa, motivasi, kasih sayang, keikhlasan dan kesabaran serta pengorbanan dan perhatian yang tak henti-hentinya

mengalir untuk penulis juga memberikan dukungan baik secara finansial yang tak terhitung nilainya sehingga termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik baiknya

13. Trimakasih juga saya ucapkan kepada teteman seperjuangan, PJKR E 21 dan teman - teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
14. Semua pihak yang terlibat, trimakasih kepada orang-orang yang membantu penulis selama penelitian ini mungkin tidak bisa penulis sebutkan satu persatu

Medan, Desember 2025

Penulis



Kristian Sinulingga
NIM. 6213111068

THE
Character Building
UNIVERSITY