

**PENGARUH LATIHAN SQUAT JUMP TERHADAP
KEMAMPUAN VERTICAL JUMP SISWA
EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI
DI SMPN 1 LINGGA BAYU**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh:

KRISTIAN SINULINGGA

NIM : 6213111068

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**